



Außenstellen

Abbenrode Seite 129

Baddeckenstedt und Hohenassel Seite 130

Cremlingen Seite 130

Dettum Seite 131

Hedeper Seite 131

Remlingen Seite 131

Schandelah Seite 132

Schladen und Hornburg Seite 132

Schöppenstedt Seite 135

Sicke Seite 137

Weddel Seite 138

Winnigstedt Seite 139

Fachbereichsleitung und Beratung:

Ruth Fischer / Sabine Flomm

Telefon: 84-157

E-Mail: R.Fischer@LK-WF.de

Sachbearbeitung:

Elisabeth Isensee

Telefon: 84-153

E-Mail: E.Isensee@LK-WF.de

Anmeldung:

**bei den jeweiligen
Außenstellenleitungen**



Remlingen Männer an den Herd!

Seite 132



Schladen English special Intensivsnupperkurs

Seite 133



Schöppenstedt Streifzug durch die deutsche Küche

Kochen mit Karl Nagel

Seite 137



Sicke Aquarellmalerei

Ausstellungskurs

Seite 138

Hinweise

Bildungsangebote im Landkreis Wolfenbüttel

Als Kreisvolkshochschule ist es uns ein ganz besonderes Anliegen, Bildungsangebote auch in den ländlichen Kreisen Wolfenbüttels durchzuführen. Alle Angebote des Programmhefts können prinzipiell auch vor Ort in unseren ländlichen Außenstellen angeboten und durchgeführt werden, vorausgesetzt, die Räumlichkeiten entsprechen den Ansprüchen des jeweiligen Kurses.

Anmeldungen und Rückfragen

Sie möchten sich anmelden oder haben Fragen zu Kursen in den Außenstellen? Bitte wenden Sie sich direkt an die jeweilige Außenstellenleitung.

Sie haben einen Kurswunsch?

Haben Sie einen Kurswunsch, der vor Ort umgesetzt werden soll, dann freuen sich Ihre Außenstellen- und Fachbereichsleitungen sehr über Ihre Anregungen!

Sie möchten selbst Kurse leiten...?

Sind Sie Bildungsvermittler/in und in den Bereichen Sport, EDV, Kunst und Gestalten qualifiziert? Wohnen Sie im Landkreis Wolfenbüttel und möchten vor Ort Bildung vermitteln. Wir sind gespannt auf Ihre Ideen für unsere Außenstellen.

Abbenrode

Dorfgemeinschaftshaus
An den Eichen 2, Abbenrode

Außenstellenleiterin:

Ruth Fischer / Sabine Flomm

Bildungszentrum
Landkreis Wolfenbüttel / vhs
Harzstr. 2-5, 38300 Wolfenbüttel
Telefon (0 53 31) 84-153
E-Mail: S.Flomm@LK-WF.de

Anmeldungen:

bitte im Bildungszentrum!
Tel. 05331 84-153

Yoga

Yoga kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Körper, Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken. Beachten Sie bitte auch unsere Hinweise auf S. 94. Bitte bringen Sie Yogamatte, Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung zu unseren Treffen mit.

Dorothea Zinke

Mi. 17:30 – 19:00 Uhr

Kurs B001

24. Aug. 2011 (14x) 28 Ustd.
73,- €

Kurs B002

11. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.
52,- €

Kurs B003

18. Apr. 2012 (10x) 20 Ustd.
52,- €



Power zum Feierabend

Freude am schweißtreibenden Bewegen zu Musik. Der Kurs bietet einen Blick in die Vielfalt sportlichen Tuns mit und ohne Gerät. Alle Angebote werden ohne komplizierte Choreographien durch „Vormachen-Nachmachen“ in der Gruppe durchgeführt. Intensive Aufwärmung, Muskelkräftigung und -dehnung sind Bestandteile aller Kurse. Voraussetzung: ausreichende körperliche Fitness wie Spaß an schweißtreibendem Auspowern. Bitte eine Matte mitbringen.

Do. 19:00 – 20:30 Uhr

Kurs B004

15. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.
62,40 €

Kurs B005 Fortsetzung
Termine im Kurs

Baddeckenstedt und Hohenassel



Schule im Innerstetal
Lichtenberger Str. 4,
38271 Baddeckenstedt

Außenstellenleiterin:

Ruth Fischer / Sabine Flomm

Bildungszentrum

Landkreis Wolfenbüttel / vhs

Harzstr. 2-5, 38300 Wolfenbüttel

Telefon (0 53 31) 84-157

E-Mail: S.Flomm@LK-WF.de

Anmeldungen:

bitte im Bildungszentrum!

Yoga

Mit Yoga können Sie viel für sich tun. Es kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yoga ist mehr als Fitnesstraining, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Bringen Sie bitte mit: Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung und beachten Sie auch die Hinweise S. 94

Ingelore Holz / Yogalehrerin

Di. 18:30 – 20:00 Uhr

Kurs B050

6. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.

62,40 €

Kurs B051

10. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.

52,- €

Kurs B052

17. Apr. 2012 (9x) 18 Ustd.

46,80 €

Musikschule

Seit Okt. 2002 bietet die Musikschule des Bildungszentrums Wolfenbüttel auch in Baddeckenstedt und in Burgdorf/Weserlinde Unterricht an. Vertreten sind die Fächer Keyboard und Klavier. Kurse der Elementaren Musikerziehung werden für Vorschulkinder durchgeführt.
Anmeldungen: (0 53 31) 84-140



Hohenassel

zu Gast in der Galerie M9

bei Jutta Temp

Mittelstraße 9, 38272 Hohenassel

Kursanmeldung erforderlich

Sowohl die wunderschöne Kunstgalerie als auch der traumhafte Garten bieten ein einzigartiges Ambiente für einen Besuch unserer Bildungsangebote. Lernen Sie mit Muße und in entspannter Atmosphäre. Dabei haben Sie die Möglichkeit, sich von der Cafeteria der Galerie bewirten zu lassen. Viel Spaß!



Cremlingen



Kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz
Hauptstr. 14, 38162 Cremlingen

Ev. Kirchengemeinde Creml.
Tiefe Straße 2, 38162 Cremlingen

Außenstellenleitung:

Meike Reimann

Ostdeutsche Straße 3

38162 Cremlingen

Tel. (0 53 06) 94 14 47

E-Mail: m-mreimann@t-online.de

Anmeldungen:

bitte an die Leitung Cremlingen!

Yoga

Neue Teilnehmer sind derzeit nur nach Rücksprache möglich.

Anke Lange / Yogalehrerin

Ort: Kath. Kirchengemeinde,
Hauptstr. 14

Kurs B200

22. Aug. 2011 (15x) 30 Ustd.

Mo. 17:45 – 19:15 Uhr

84,- €

Kurs B201 – Fortsetzung

9. Jan. 2012 (20) 40 Ustd.

Mo. 17:45 – 19:15 Uhr

112,- €

Kurs B202

22. Aug. 2011 (15x) 30 Ustd.

Mo. 19:30 – 21:00 Uhr

84,- €

Kurs B203 – Fortsetzung

9. Jan. 2012 (20x) 40 Ustd.

Mo. 19:30 – 21:00 Uhr

112,- €

Yoga

Fortgeschrittene

Joachim Gerecke / Yogalehrer

Mi. 17:30 – 19:00 Uhr

Ort: Ev. Kirchengemeinde,
Tiefe Straße 2

je 56,- €

Kurs B204

24. Aug. 2011 (10x) 20 Ustd.

Kurs B205

18. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.

Kurs B206

25. Apr. 2012 (10x) 20 Ustd.



Dettum

Grundschule Dettum
Kirschenallee 1
38173 Dettum

Außenstellenleiterin:

Friedlinde Eckert
Parkstr. 1b, 38173 Dettum
Telefon (05333) 5 66

Anmeldungen:
bitte an die Leitung Dettum!



Bunte Herbstküche Neue Rezepte!

Herbst heißt nicht nur Kohl & Rüben. Köstliche Rezepte mit einheimischem Gemüse, Fleisch, Fisch und Früchten, von der Vorsuppe bis zur Nachspeise.

Kurs B250

Angelika Kuntze / Hauswirtschaftsm.

1. Nov. 2011 (1x) 5 Ustd.

Di. 18:00 – 21:45 Uhr

13,- € plus Materialkosten im Kurs

Leichte Frühjahrsküche

Tanken Sie Vitamine und Mineralien mit neuen Frühjahrsrezepten, querbeet.

Kurs B251

Angelika Kuntze / Hauswirtschaftsm.

13. März 2012 (1x) 5 Ustd.

Di. 18:00 – 21:45 Uhr

13,- € plus Materialkosten im Kurs

Senioren-gymnastik

Wir wollen die Alltagsbeweglichkeit positiv beeinflussen mit funktioneller Gymnastik, Übungen und Spielen für die Koordination und Beweglichkeit sowie Entspannungstechniken. Neue Teilnehmende sind willkommen!

Dorothea Curland

Mo. 14:15 – 15:15 Uhr

Kurs B252

22. Aug. 2011 (9x) 12 Ustd.

31,20 €

Kurs B253

9. Jan. 2012 (12x) 16 Ustd.

41,60 €

Kurs B254

30. Apr. 2012 (6x) 8 Ustd.

21,- €

Hedeper

Alte Schule
Lange Straße 5, 38322 Hedeper

Außenstellenleiterin:

Gudrun Fandre
Schölke 2, 38322 Hedeper
Telefon (0 53 36) 10 40
E-Mail: Gudrun.Fandre@gmx.de

Anmeldungen:
bitte an die Leitung Hedeper!



Yoga am Montag Anfänger / Fortgeschrittene

Text siehe Seite 130

Ulla Ziehn / Diplom-Yogalehrerin

Mo. 19:45 – 21:15 Uhr

Kurs B300

22. Aug. 2011 (12x) 24 Ustd.

66,- €

Kurs B301

9. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.

55,- €

Kurs B302

16. Apr. 2012 (10) 20 Ustd.

55,- €

Yoga am Mittwoch Anfänger / Fortgeschrittene

Text siehe Seite 130

Ulla Ziehn / Yogalehrerin

Mi. 10:00 – 11:30 Uhr

Kurs B303

24. Aug. 2011 (13) 26 Ustd.

71,50 €

Kurs B304

11. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.

55,- €

Kurs B304

18. Apr. 2012 (11x) 22 Ustd.

60,50 €

Remlingen

Haupt- und Realschule Remlingen
Schöppenstedter Str. 44
38319 Remlingen

Außenstellenleiterin:

Ruth Fischer / Sabine Flomm
Bildungszentrum
Landkreis Wolfenbüttel / vhs
Harzstr. 2-5, 38300 Wolfenbüttel
Telefon (0 53 31) 84-157
E-Mail: S.Flomm@LK-WF.de

Anmeldungen:
bitte im Bildungszentrum!

Drechseln und Holzarbeiten im Schulzentrum Remlingen

Im Jahr 2002 wurde das Norddeutsche Drechselzentrum gegründet, hervorgegangen aus der Arbeit der vhs im Schulzentrum Remlingen. Teilnehmenden aus vorangegangenen Kursen sind ebenso eingeladen, ihrem Fertigkeiten zu erweitern oder alte Bekannte zu treffen wie Neueinsteiger.

Wir beginnen mit einer Einführung in den sicheren Umgang mit der Holzdrehbank in Theorie und Praxis. Danach können Sie eigene Ideen umsetzen und z.B. Engelslocken erzeugen. Jedem Teilnehmer steht eine Holzdrehbank zur Verfügung, und es sind Werkzeuge aller namhaften Hersteller vorhanden.

Zum Team gehören Karl Grimm, Hermann Klein, Thilo Ließ, Fabian Manthai, Joachim Morawietz und Gotthard Niesel, Lars Golombek und Lothar Linder.

Vorbereitung

Fr. 4. Nov. 2011, 17:00 Uhr

Schulzentrum Remlingen, Werkraum
Auskunft erteilt der Kursleiter:

Tel. (0 53 31) 90 28 528

Lars Golombek

Fr. 16:00 – 19:30 Uhr

Sa. 9:00 – 16:00 Uhr

je 44,80 € + 37,- € Material

Kurs 4062

18. / 19. Nov. 2011 (2x) 14 Ustd.

Kurs 4063

9. / 10. März 2012 (2x) 14 Ustd.

Kurs 4064

16. / 17. März 2012 (2x) 14 Ustd.

Kochen



Angelika Kuntze
Hauswirtschaftsmeisterin

Bunte Herbstküche deckt den Tisch
Neue Rezepte!

Lassen Sie uns das Herz (und natürlich den Magen) mit herzhaften Gerichten von der Vorsuppe bis zur köstlichen Nachspeise erwärmen.

Kurs B350
5. Okt. 2011 (1x) 5 Ustd.
Mi. 18:00 – 21:45 Uhr
13,- € + Materialkosten im Kurs

Männer an den Herd!
Winterfreuden für Genießer
Nichts schmeckt im kalten Herbst besser als ein heißes, deftiges Essen. Hier sind neue Rezepte für die Herbst- und Wintersaison.

Kurs B351
12. Okt. 2011 (1x) 5 Ustd.
Mi. 17:30 – 21:15 Uhr
13,- € + Materialkosten im Kurs

Frische Vielfalt – Gesunder Genuss
Frühjahrs-Kurs für Körper und Seele! Tanken Sie Vitamine und Mineralien mit neuen Frühjahrsrezepten, querbeet.

Kurs B352
22. Feb. 2012 (1x) 5 Ustd.
Mi. 18:00 – 21:15 Uhr
13,- € + Materialkosten im Kurs

Männer an den Herd!
Frühjahrsküche
Vorspeisen und Snacks, knackige Salate, Hauptgerichte mit/ohne Fleisch (Fisch) und köstliche Desserts.

Kurs B353
29. Feb. 2012 (1x) 5 Ustd.
Mi. 17:30 – 21:15 Uhr
13,- € + Materialkosten im Kurs

Schandelah

Ev.-luth. Kindertagesstätte
Kleiberg 10, Schandelah
Außenstellenleitung:
Ruth Fischer / Sabine Flomm
Bildungszentrum
Landkreis Wolfenbüttel / vhs
Harzstr. 2-5, 38300 Wolfenbüttel
Telefon (0 53 31) 84-157
E-Mail: R.Fischer@LK-WF.de

Anmeldungen:
bitte im Bildungszentrum!



Yoga

Mit Yoga können Sie viel für sich tun. Es kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yoga ist mehr als Fitnessstraining, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken. Bringen Sie zu unseren Treffen folgendes mit: Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung und beachten Sie zu den Yogakursen auch die Hinweise im Programmheft auf S. 94.

Dorothea Zinke
Mi. 19:30 – 21:00 Uhr

Kurs B400
24. Aug. 2011 (14x) 28 Ustd.
73,- €

Kurs B401
11. Jan. 2012 (20x) 40 Ustd.
104,- €

Schladen und Hornburg

Werla-Schule in Schladen
Franz-Kaufmann-Str. 33
38315 Schladen
und in der Clemens-Schule
Königsberger Straße 2a
38315 Hornburg

Außenstellenleitung:
Daniela Schulte
Am Beek 20
38315 Werlaburgdorf
Telefon: (0 53 35) 90 53 30
E-Mail: fam.schulte@t-online.de

Anmeldungen:
bitte an die Leitung in Schladen!



EDV

Ich und mein neues Laptop/ Notebook

Wenn Ihr nagelneues Notebook nicht so will, wie Sie wollen oder Sie mit Ihrem Betriebssystemen Windows Vista bzw. Windows 7 nach dem Umstieg von Windows XP nicht zurecht kommen, wenn Ihr Laptop Schnittstellen mit den Begriffen „Bluetooth“, „WLAN“, „HDMI“ aufweist, ohne dass Sie wissen, was dies zu bedeuten hat, dann ist der Laptop-Kurs genau das Richtige für Sie. Herzlich willkommen!

Kurs B515
Ulf Klose / Dipl.-Informatiker (FH)
14. Sept. 2011 (5x) 15 Ustd.
Mi. 18:00 – 20:15 Uhr
45,- €

Außenstellen

Sprachen

 **Englisch A1**

Englisch ist eine Weltsprache, mit der es möglich wird, ohne große Verständigungsprobleme weite Teile der Welt zu erkunden. Der Englischkurs A1 richtet sich an Neuanfänger und Wieder-einsteiger, die vermeintlich alles vergessen haben. In einer kleinen Gruppe lernen Sie ohne zu pauken die Grundlagen der englischen Sprache. Auf Ihr Lerntempo zugeschnitten vermitteln wir Ihnen in entspannter Atmosphäre, wie Sie sich in der englischen Sprache verständigen und kleine Texte lesen können. Kommen Sie von der ersten Stunde an ins Gespräch und in Kontakt mit Gleichgesinnten im Kurs.

Claudine Ostrowicz
Mi. 19:00 – 20:30 Uhr

Kurs B500
14. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.
66,- €

Kurs B501
11. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.
55,- €

Kurs B502
18. Apr. 2012 (10x) 20 Ustd.
55,- €

 **English special
Intensivsnupperkurs**

Sie wollten es schon immer mal einen Englischkurs belegen, Ihr Englisch auffrischen und verborgene Sprachkenntnisse bergen? Dieser vierstündige Intensivsnupperkurs gibt Ihnen die Gelegenheit herauszufinden, auf welcher sprachlichen Niveaustufe Sie eigentlich stehen und wie sich das Englischlernen in der Gruppe anfühlt. Nach einem Einstufungstest machen Sie eine Entdeckungsreise in die englische Sprache und ihre Besonderheiten – und wer weiß, vielleicht ergibt sich am Ende ein neuer Kurs, der ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist?

Kurs B503
Claudia Heiße
11. Jan. 2012 (1x) 4 Ustd.
12,- €

 **Französisch 1 A1**


Bonjour! Dieser Französischkurs richtet sich an Anfänger, die die französische Sprache lieben oder gern nach Frankreich in den Urlaub fahren. Die Freude am Erlernen der Sprache und das Sprechen stehen im Vordergrund. Steigen Sie ein und arbeiten Sie mit dem Kursbuch „Perspectives I“.

Kurs B504
N.N.
■ *Perspectives A1, Lektion 1*
6. Sept. 2011 (11x) 22 Ustd.
Di. 18:15 – 19:45 Uhr
61,50 €

Kurs B505 – Fortsetzung
17. Jan. 2012 (16x) 32 Ustd.
92,- €

Kurs B506
■ *Perspectives A1, Lektion 1*
7. Sept. 2011 (11x) 22 Ustd.
Mi. 18:00 – 19:30 Uhr
63,50 €

Kurs B507 – Fortsetzung
18. Jan. 2012 (16x) 32 Ustd.
92,- €

 **Französisch 4 A1/A2
Bonjour!**

Dieser Kurs setzt Vorkenntnisse z.B. im Passé Composé voraus. Die Freude am Sprechen und Erlernen der französischen Sprache und die Kommunikation stehen im Vordergrund. Erleben Sie mit uns ein Stück „savoir vivre“ und arbeiten Sie mit uns im Kursbuch „Perspectives 1“ (ab Unité 11). Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kursleiterin Daniela Schulte unter (0 53 35) 90 53 30. A bientôt!

Daniela Schulte
Mi. 18:00 – 19:30 Uhr
Kurs B508
■ *Perspectives 1, Lektion 11*
7. Sept. 2011 (11x) 22 Ustd.
63,50 €

Kurs B509 – Fortsetzung
18. Jan. 2012 (16x) 32 Ustd.
92,- €

 **Französisch 8 A2/B1
„Parlez-vous Français?“**

Dieser fortgeschrittene Kurs setzt Vorkenntnisse im Passé Composé, Future Composé und Imparfait voraus. Die Freude am Sprechen und Erlernen der französischen Sprache stehen im Vordergrund. Erleben Sie mit uns ein Stück „Savoir vivre“ und arbeiten mit uns im Kursbuch „Perspectives II“. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kursleiterin Daniela Schulte unter (0 53 35) 90 53 30. A bientôt!

Kurs B510
Daniela Schulte
■ *Perspectives II, Lektion 8*
6. Sept. 2011 (11x) 22 Ustd.
Di. 18:15 – 19:45 Uhr
61,50 €

Kurs B511 – Fortsetzung
17. Jan. 2012 (16x) 32 Ustd.
92,- €

 **Schwedisch A1**

Was ist typisch Schwedisch? Das Dalapferd, Midsummer, Sankta Lucia oder Pippi Langstrumpf – Ikea und Smörebröd? Oder sind das alles Vorurteile und Schweden ist von geheimnisvoller Schönheit? Lernen Ihr Traumland im hohen Norden wirklich kennen – beginnen Sie mit der Sprachen und lassen Sie sich einfangen, vom Zauber Skandinaviens.

Claudia Heiße
Mi. 18:00 – 19:30 Uhr
■ *Unterrichtsmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.*
je 57,50 €

Kurs B512
7. Sept. 2011 (10x) 20 Ustd.
Kurs B513 – Fortsetzung
18. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.
Kurs B514 – Fortsetzung
18. Apr. 2012 (10x) 20 Ustd.

Gesundheit

Yoga

Yoga ist eine uralte Methode, den Körper und den Geist fit zu halten. Für die Übungen und anschließende Entspannung benötigen Sie eine Matte und bequeme Kleidung. Bitte beachten Sie zu unseren Yoga-kursen auch die Hinweise auf S. 94.

Aleksandra Dominik / Yogalehrerin

Mi. 18:00 – 19:30 Uhr

Kurs B516

24. Aug. 2011 (14x) 28 Ustd.
73,- €

Kurs B517 – Fortsetzung

11. Jan. 2012 (11x) 22 Ustd.
57,50 €

Kurs B518 – Fortsetzung

18. Apr. 2012 (12x) 24 Ustd.
63,- €

Mi. 19:30 – 21:00 Uhr

Kurs B519

24. Aug. 2011 (14x) 28 Ustd.
73,- €

Kurs B519 – Fortsetzung

18. Jan. 2012 (11x) 22 Ustd.
57,50 €

Kurs B520 – Fortsetzung

18. Apr. 2012 (12x) 24 Ustd.
63,- €



Yoga für Frauen

Yoga ist ein Weg zum gesunden Leben durch bewusste Körperarbeit. Mit bewusst geführten, für jedermann leicht erlernbaren Yogaübungen können wir unser körperliches und seelisches Gleichgewicht wiedererlangen und bewahren, so dass uns noch mehr Kraft und Energie zur Bewältigung unseres Alltags zur Verfügung steht. Mit Hilfe von zusätzlichen Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen können wir unsere Nervenkraft systematisch aufbauen und stärken. Bitte beachten Sie zu unseren Yogakursen auch die Hinweise auf S. 94. Bitte bringen Sie zwei Wolldecken, bequeme Kleidung, warme Socken mit.

Renate Meyer / Yogalehrerin

Di. 18:15 – 19:45 Uhr

*Ort: Clemens-Schule Hornburg
Eingang Braunschweiger Straße*

Kurs B521

6. Sept. 2011 (15x) 30 Ustd.
78,- €

Kurs B522

7. Feb. 2012 (17x) 34 Ustd.
89,- €



Energie und Lebenskraft durch Qigong

Qigong (Qi = Lebensenergie, Gong = Übung, Fertigkeit) ist ein wertvolles Kulturgut des chinesischen Volkes und ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Die Besonderheit von Qigong liegt darin, dass Geist, Körper und Atmung des Menschen aktiv miteinander verbunden werden. Das von den Krankenkassen empfohlene gesundheitsfördernde Qigong enthält eine Vielzahl von fließenden, sanften Bewegungsübungen, die sich positiv auf die Energieflussregulierung im Menschen auswirken. Das Ziel ist ein harmonischer Umgang mit den körperlichen, geistigen und seelischen Kräften und Möglichkeiten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte bringen Sie zwei Wolldecken, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Renate Meyer / Qigong-Übungsleit.

Di. 20:00 – 21:30 Uhr

*Ort: Clemens-Schule Hornburg
Eingang Braunschweiger Straße*

Kurs B523

6. Sept. 2011 (15x) 30 Ustd.
78,- €

Kurs B524

17. Jan. 2011 (17x) 34 Ustd.
89,- €

Plastisches Gestalten mit Ton in Hornburg

„Dicke und Dünne“ Vielfalt menschlicher Figur als keramische Plastik

Der Kurs beginnt mit einer Einführung zu Form und Bau des menschlichen Körpers. Praktische Darstellungen der Proportionen bilden die Grundlage für Entwurf und Aufbau der eigenen keramischen Arbeiten, die eher naturalistisch oder eher formenvereinfachend konzipiert sein kann. Als Vorbilder dienen uns für die „Dünnen“ z.B. das Werk Giacomettis, bei den „Dicken“ z.B. die „Nanas“ von Niki de Saint Phalle. Von der Kursleiterin erhalten Sie viele technische Lösungsvorschläge und eine intensive Einzelberatung. All dies zusammengenommen unterstützt den kreativen Prozess.

Susann Broistedt / Keramikerin
Schladenerstr. 33, 38315 Hornburg
43,- € + 25,- € Material im Kurs

Kurs B525

Töpfern:

26. – 28. Sept. 2011 15 Ustd. (4x)

Mo. – Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

Glazieren:

12. Okt. 2011

Mi. 9:00 – 11:15 Uhr



Schöppenstedt

Elm-Asse-Schule
Wallpforte 66
38170 Schöppenstedt

Außenstellenleitung:

Uwe Ühre

Siedlerweg 5, 38170 Dahlum
Tel. privat (0 53 32) 45 89
Mobil (0170) 3 48 02 75
Tel. dienstl. (0 53 32) 93 03 13
E-Mail: uwe@uehre.de

Anmeldungen:

bitte an die Leitung
nur vormittags!

Telefon (0 53 32) 9 30 30

Sprachen



Deutsch

als Fremdsprache Integrationskurse

Bei Bedarf bieten wir Integrationskurse auch in Schöppenstedt an. Interessenten melden sich bitte bei Frau Dauskart, Bildungszentrum Wolfenbüttel, Tel. (05331) 84-158.



Französisch A1

Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit ersten Vorkenntnissen ab dem 3. Semester auf Niveaustufe A1. Wollen Sie mehr über Land und Leute erfahren und sich verständigen? Dann sind Sie bei mir richtig! Wir werden in entspannter Atmosphäre die französische Kultur und Lebensart kennen lernen. Sie erleben den Erfolg, wie es ist, wenn Sie sich in der Landessprache verständigen und sich unerwartet Türen und Herzen der Bewohner öffnen. Ob Sie wegen einer Städtepartnerschaft oder geschäftlich in Frankreich sind oder ob Sie Ihre Kinder bei den Hausaufgaben unterstützen wollen, in diesem Kurs lernen Sie Grundwortschatz und nützliche Redewendungen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen – bienvenue!

Kurs B616

Natalie Lubnau

■ On y va! Hueber Verlag, Lektion 5
5. Sep. 2011 (12x) 24 Ustd.

Mo. 18:30 – 20:00 Uhr

69,- €

Eine Dozentin stellt sich vor: Claudia Heiße

Ich wurde in Neheim-Hüsten im Sauerland geboren und entdeckte nach meiner Ausbildung Sprachen für mich, so dass ich an der Humboldt-Universität zu Berlin Skandinavistik, Anglistik und Indogermanistik studierte.



Als Skandinavistin und Fachübersetzerin für Schwedisch-Deutsch begeistert es mich bis heute, die schwedische Lebensart, die Sprache und alles, was Skandinavien ausmacht, anderen zu vermitteln. Inzwischen habe ich über meine Liebe zu fremden Sprachen und Kulturen meinen Horizont erweitert: ein weiteres Steckenpferd sind meine Hunde, denen ich mich mit viel Spaß und Liebe widme.

Gesundheit



Klangmassage nach Peter Hess

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5.000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Einklang, kann er sein Leben frei und kreativ gestalten. Wichtigste Wirkungsmerkmale der Klangmassage:

- Umfassendes Klangangebot
- Schnelle Tiefenentspannung
- Loslassen von Problemen, Lösen von Verspannungen und Blockaden
- Sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle
- Positive Beeinflussung und Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft

Ulla Ziehn / Diplom-Yogalehrerin
Do. 18:00 – 19:30 Uhr (10x) 20 Ustd.
55,- €

Kurs B600
6. Okt. 2011

Kurs B601- Fortsetzung
2. Feb. 2012

Musikschule

In Schöppenstedt bietet die Musikschule Unterricht in den Fächern Gitarre, Klavier u. Blockflöte an. Unterrichtsbeginn ist grundsätzlich im Oktober. Auskünfte erhalten Sie im Büro der Musikschule: Bildungszentrum Landkreis Wolfenbüttel, Harzstraße 2 – 5, 38300 Wolfenbüttel, Tel. (0 53 31) 84-140.



Yoga Anfänger / Fortgeschrittene

Yoga ist ein Weg zur Quelle unserer Lebenskraft. Bewusstsein entdecken durch Yogahaltungen (Asanas), Konzentration, Atmung und Entspannung. Den inneren Körper erleben in der Stille des Geistes und im Zustand heiterer Gelassenheit. Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken. Neuanmeldungen sind nur im Rahmen frei werdender Plätze möglich! Bitte beachten Sie zu unseren Yogakursen auch die Hinweise auf S. 94.

Ulla Ziehn / Diplom-Yogalehrerin
Di. 18:00 – 19:30 Uhr

Kurs B602
6. Sep. 2010 (12x) 24 Ustd.
62,50 €

Kurs B603 – Fortsetzung
10. Jan. 2012 (10x) 20 Ustd.
52,- €

Kurs B604 – Fortsetzung
17. Apr. 2012 (10x) 20 Ustd.
52,- €

Irene Merbitz-Flentje
Diplom-Yogalehrerin
Mi. 19:45 – 21:15 Uhr

Kurs B605
24. Aug. 2011 (15x) 30 Ustd.
90,- €

Kurs B606 - Fortsetzung
11. Jan. 2012 (11x) 22 Ustd.
66,- €

Kurs B607 – Fortsetzung
18. Apr. 2012 (10x) 20 Ustd.
60,- €

Kreatives Gestalten



Weben mit dem Webstuhl mit vier Schäften Schnupper-Kurs

An webfertigen Webstühlen können Sie eine oder auch mehrere Webtechniken ausprobieren. Ideal für Anfänger, die sich von der Handweberei ein eigenes Bild machen und ein erstes eigenes Produkt erreichen möchten. Auch für Geübte bietet dieser Kurs eine breite Palette von Möglichkeiten. Gewebeproben verschiedener Arten erstellen, neue Techniken erlernen, neue Ideen für die eigene Arbeit sammeln oder auch ein besonderes Webstück fertig stellen.

Kari Bottke / Handweberin
Sa. 14:00 – 19:00 Uhr
So. 9:00 – 17:30 Uhr
47,- € + Materialkosten im Kurs

Kurs B608
24. / 25. Sept. 2011 (2x) 18 Ustd.

Kurs B609
7. / 8. Jan. 2012 18 Ustd.

Weben mit dem Webstuhl mit vier Schäften Anfänger & Fortgeschrittene

Verwirklichen Sie den Traum vom selbst gewebten Stück in Ihren Lieblingsfarben. Die gesamten Vorgänge des Handwebens von der Planung und Materialberechnung bis hin zur Fertigstellung werden besprochen und je nach Bedarf geübt. Die Palette der Produktmöglichkeiten ist ständig wachsend und reicht von Kleidung und anderen Gebrauchstextilien bis hin zur dekorativen Kunst. Als Webgeräte können eigene oder von der Schule zur Verfügung gestellte Geräte genutzt werden.

Kari Bottke / Handweberin
Di. 19:00 – 22:00 Uhr
83,50 € + Materialkosten im Kurs

Kurs B610
27. Sept. 2010 (8x) 32 Ustd.

Kurs B611
10. Jan. 2012 (8x) 32 Ustd.

Kochen mit Karl Nagel

**Aus Neptuns Paradies****Rezepte aus der Wasserwelt**

Neptuns Garten ist die größte Nahrungsquelle der Menschen. Weder Glaube noch Tradition hält die Menschheit davon ab, sich aus Neptuns Garten zu bedienen. Nur die regionale Einteilung der Welt macht den Unterschied bei den Fischarten und Fischgerichten. In diesen Stunden möchte ich mit Ihnen einen kleinen Rundgang durch Neptuns Garten machen und Rezepte aus dem Angebot zubereiten..

Kurs B612**Karl Nagel / Koch****9. Okt. 2011 6 Ustd.**

So. 10:00 – 14:30 Uhr

33,- € inkl. Lebensmittelumlage

Grünkohl für jeden Geschmack!**Zur richtigen Jahreszeit**

Von der Grünkohlsuppe bis zum Grünkohlaufauf! Ich möchte mit Ihnen einen Auszug aus der Vielfalt der Grünkohlküche zubereiten.

Kurs B613**Karl Nagel / Koch****27. Nov. 2011 6 Ustd.**

So. 10:00 – 14:30 Uhr

33,- € inkl. Lebensmittelumlage

Wir kochen Wild

Schon in der Steinzeit war Wildbret ein wichtiger Teil in der menschlichen Nahrung. Die Jagdbeute brät über dem offenen Feuer und die Zutaten waren noch nicht erfunden, so dass die Gaumenfreude gegenüber der heutigen Zeit nicht so genussvoll war. Die Steinzeit soll nicht unser Motto sein, aber leckere Wildgerichte würde ich mit Ihnen gerne zubereiten. Lernen Sie einen kleinen Auszug aus den eigenen selbst kreierte Wildgerichten kennen und verwöhnen Sie mit den Rezepten anschließend Ihre Familie und Freunde.

Kurs B614**Karl Nagel / Koch****3. Dez. 2011 6 Ustd.**

Sa. 15:00 – 19:30 Uhr

33,50 € inkl. Lebensmittelumlage

Streifzug durch die deutsche Küche

Die Deutsche Küche besteht nicht nur aus Sauerkraut und Haxe! Sie ist eine der vielfältigsten Küchen der Welt, bestehend aus der regionalen – also traditionellen – und internationalen Küche. Lassen Sie uns einen Streifzug durch die Deutsche Küche machen, von der See bis zu den Bergen, werden an diesem Tage die Rezepte führen.

Kurs B615**Karl Nagel / Koch****25. März 2012 6 Ustd.**

So. 10:00 – 14:30 Uhr

33,- € inkl. Lebensmittelumlage

Sicke

Haupt- und Realschule Sicke
Schulweg 2, 38173 Sicke

*Außenstellenleitung:***Ruth Fischer**

Bildungszentrum

Landkreis Wolfenbüttel / vhs

Harzstr. 2-5, 38300 Wolfenbüttel

E-Mail: R.Fischer@LK-WF.de

Anmeldungen:

Telefon (0 53 31) 84-153

Sprachen

**Englisch****Let's talk about it!**

If you've already learned the basics of English but perhaps feel the need to improve your pronunciation and grammar, then our small, friendly group would like to welcome new members. – Under native-speaking supervision and without the constraints of course books, we'll discuss the news, current affairs, travel and the environment, – or just enjoy a good story.

Thomas Gallagher

Mo. 19:45 – 21:15 Uhr

Kurs B650**12. Sept. 2011 (10x) 20 Ustd.**

57,50 €

Kurs B651 – Fortsetzung**9. Jan. 2011 (20x) 40 Ustd.**

115,- €

**Spanisch für Anfänger****Luisell Valdespino Casas**

Do. 18:00 – 19:30 Uhr

Kurs B652**17. Nov. 2011 (5x) 10 Ustd.**

30,- €

Kurs B653 – Fortsetzung**5. Jan. 2012 (20x) 40 Ustd.**

115,- €

Annette Gutmann

Tel. (0 53 31) 7 76 67

Sa. 12:00 – 17:30 Uhr

So. 9:00 – 13:30 Uhr (2x) 12 Ustd.

je Wochenende 35,- €

Kreatives Gestalten



Patchwork-Wunschkonzert
Flic-Flac, Hidden Wells, Nähen auf Papier, japanische Falttechnik ... was möchten Sie ausprobieren? Besprechen Sie mit mir, welche Patchwork-technik Sie an diesem Wochenende lernen wollen!

Kurs B654
10. / 11. Sept. 2011

Taschenkurs

Taschen sind immer aktuell und aus der eigenen Werkstatt besonders schön. Ich habe einige Modelle vorbereitet, die Sie nacharbeiten können. Und, wie man weiß, ist Weihnachten nicht mehr weit!

Kurs B655
8. / 9. Okt. 2011

Weihnachtliches Patchwork

Damit nicht Weihnachten wieder unerwartet vor der Tür steht, beginnen wir in diesem Kurs mit den Vorbereitungen. Sie haben die Wahl zwischen diversen Wandbehängen und Dekorationen, damit Sie die weihnachtliche Zeit liebevoll gestalten können.

Kurs B656
10. / 11. Dez. 2011

Wellentechnik

Das Thema befasst sich mit dem Teppichschnitt (Wellentechnik), bei dem mehrere Stoffteile übereinander gelegt, in Wellen geschnitten neu ausgelegt und dann wieder zusammengesetzt werden.

Kurs B657
11. / 12. Febr. 2012

Kleinigkeiten zum Frühling

Wieder einmal sind Ideen und kleine Arbeiten aus Stoff das Thema des Kurses: Dekorationen und Geschenke, die der Jahreszeit entsprechend viel Freude bereiten.

Kurs B658
24. / 25. März 2012



Aquarellmalerei Fortgeschrittene Ausstellungskurs

In diesem Kurs werden unter dem Thema „Neu entdeckt“ u. a. großformatige Aquarelle gemalt. Der Kurs endet in einer Ausstellung, die mit Werken aus drei Semestern vom 5. November bis 11. Dezember 2011 im Herrenhaus Sickinge präsentiert wird.

Karin Seidel / freie Künstlerin
Di. 19:00 – 21:15 Uhr (10x) 30 Ustd.
69,- € + Materialkosten

Kurs B659
27. Sept. 2011

Aquarellmalerei Fortgeschrittene

In diesem Fortsetzungskurs werden Aquarelle in Triptychonformaten nach vorgegebenen Themen gemalt.

Kurs B660 – Fortsetzung
10. Jan. 2012

Musikschule

In Sickinge bietet die Musikschule Unterricht und Workshops in den Fächern Keyboard und Klavier, sowie Kurse der Elementaren Musikerziehung für Vorschulkinder. Alle Kurse beginnen im Oktober. Auskünfte erhalten Sie im Büro der Musikschule: Bildungszentrum Landkreis Wolfenbüttel, Harzstr. 2-5, 38300 Wolfenbüttel, Tel. (05331) 84-140

Weddel

Erich-Kästner-Schule /
Grundschule Wanneweg 5
38162 Cremlingen / Weddel

Außenstellenleitung:

Roger Kamp
Wanneweg 5
38162 Cremlingen / Weddel
Telefon (0 53 06) 55 00
E-Mail: campino4@t-online.de

Anmeldungen:

bitte an die Leitung in Weddel!

Sprachen

 **Englisch für Anfänger A1**

Gerne bieten wir einen Anfängerkurs Englisch auf Anfrage an. Interessierte melden sich bitte unverbindlich bei der Außenstellenleitung an.

Englisch Mi-Vormittag

Setzt den Kurs aus dem Frühjahrssemester fort. Vorkenntnisse ca. zwei bis drei Jahre vhs-Englisch.

■ *English Network 1*

Ort: Paul-Gerhard-Haus in Weddel

Bettina Radespiel

Mi. 9:30 – 11:00 Uhr

Kurs B700

7. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.

69,- €

Kurs B701 – Fortsetzung

11. Jan. 2012 (20) 40 Ustd.

115,- €

 **Englisch 2 A2.1**

Dieses Angebot setzt den Kurs aus dem Frühjahrssemester fort. Vorkenntnisse von ca. drei Jahren vhs-Englisch, Niveaustufe A2.1 werden für die erfolgreiche Teilnahme benötigt.

Für Wiedereinsteiger geeignet.

■ *Network 2*

Weddel, Erich-Kästner-GS

Bettina Radespiel

Mo. 17:30 – 19:00 Uhr

Kurs B702

5. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.

69,- €

Kurs B703 – Fortsetzung

9. Jan. 2012 (20x) 40 Ustd.

115,- €



English-Conversation Intermediate

A course for people who enjoy talking about a variety of topics in English (intermediate level). The goal is to brush up on what you already know as well as to enable you to speak more fluently.

Bettina Radespiel

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

Kurs B704

6. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.
69,- €

Kurs B705 – Fortsetzung

10. Jan. 2012 (20x) 40 Ustd.
115,- €

Spanisch für Fortgeschrittene B1

En este curso podrás perfeccionar la comprensión auditiva así como la expresión oral y escrita en español. Nuevos alumnos son bienvenidos.

Lucia Montiel-Farny

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

■ *Caminos Neu B1*, ab Lektion 9
Klett-Verlag

Kurs B706

6. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.
69,- €

Kurs B707 – Fortsetzung

10. Jan. 2012 (18x) 36 Ustd.
104,- €

Spanisch Konversation

Un curso para practicar y perfeccionar tus conocimientos de español. Textos literarios, noticias y temas de interés general son la base de nuestras amenas conversaciones.

Lucia Montiel-Farny

Mi. 18:00 – 19:30 Uhr

Kurs B708

7. Sept. 2011 (12x) 24 Ustd.
69,- €

Kurs B709 – Fortsetzung

25. Jan. 2012 (18x) 36 Ustd.
104,- €

Gesundheit:

Yoga

Mit Yoga können Sie viel für sich tun. Es kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yoga ist mehr als Fitnesstraining, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Bringen Sie zu unseren Treffen folgendes mit: Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung und beachten Sie zu den Yogakursen auch die Hinweise im Programmheft auf S. 94.

Erika Kostka / Yogalehrerin

Kurs B710

1. Sept. 2011 (14x) 28 Ustd.
Do. 17:45 – 19:15 Uhr
73,- €

Kurs B711 – Fortsetzung

12. Jan. 2012 (12x) 24 Ustd.
Do. 17:45 – 19:15 Uhr
52,- €

Kurs B712 – Fortsetzung

12. Apr. 2012 (11x) 22 Ustd.
Do. 17:45 – 19:15 Uhr
57,50 €

Kurs B713

1. Sept. 2011 (14x) 28 Ustd.
Do. 19:30 – 21:00 Uhr
73,- €

Kurs B714 – Fortsetzung

12. Jan. 2012 (20x) 40 Ustd.
Do. 19:30 – 21:00 Uhr
115,- €

Winnigstedt

Grundschule Winnigstedt
Hauptstr. 6, 38170 Winnigstedt

Außenstellenleitung:

Susanne Pape

Krumme Gasse 9

38170 Winnigstedt

Tel. (0 53 36) 94 85 49

Susanne.PapeWinnigstedt@web.de

Anmeldungen:

bitte an die Leitung Winnigstedt!

Gesundheit

Yoga

Mit Yoga können Sie viel für sich tun. Es kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yoga ist mehr als Fitnesstraining, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Bringen Sie zu unseren Treffen folgendes mit: Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung und beachten Sie zu den Yogakursen auch die Hinweise im Programmheft auf S. 94.

Joachim Gerecke / Yogalehrer

Di. 19:30 – 21:00 Uhr (10x) 20 Ustd.
Je Kurs 52,- €

Kurs B750

30. Aug. 2011

Kurs B751

17. Jan. 2012

Kurs B752

24. Apr. 2012

