

AUSSENSTELLEN

- 133 Abbenrode
- 133 Baddeckenstedt
- 134 Börßum
- 135 Cremlingen
- 135 Dettum
- 135 Flöthe
- 136 Hedeper
- 136 Hornburg
- 136 Remlingen
- 137 Schandelah
- 138 Schladen
- 138 Schöppenstedt
- 140 Sickinge
- 142 Weddel
- 143 Winnigstedt

Herzlich willkommen!
15 Außenstellen im Landkreis laden Sie mit vielfältigen Kursen zum Mitmachen ein.

Vorweg gesagt:

Sie möchten sich anmelden?

Bitte wenden Sie sich direkt an die jeweilige Außenstellenleitung oder an die Sachbearbeiterin Frau Eicke.

Sie haben Fragen direkt zum Kurs?

Bitte wenden Sie sich an den/die Dozent/in, sofern die Telefonnummer angegeben ist, oder an die Fachbereichsleitung Frau Flomm (bis Oktober 2017 Claudia Heiße (0 53 31) 84-835).

Bildungsangebote im Landkreis

Als Bildungszentrum des Landkreises Wolfenbüttel ist es uns ein ganz besonderes Anliegen, Bildungsangebote auch in den ländlichen Kreisen Wolfenbüttels durchzuführen. Alle Angebote des Programmhefts können prinzipiell auch vor Ort in unseren ländlichen Außenstellen angeboten und durchgeführt werden, vorausgesetzt, die Räumlichkeiten entsprechen den Anforderungen des jeweiligen Kurses.

Sie haben einen Kurswunsch?

Haben Sie einen Kurswunsch, den wir für Sie vor Ort umsetzen sollen? Wir freuen uns über Ihr Interesse! Sprechen Sie die jeweilige Außenstellenleitung vor Ort oder die Fachbereichsleitung an.

Sind Sie qualifizierte/r Bildungsvermittler/in?

Sind Sie Bildungsvermittler/in, u. a. in den Bereichen Gesundheit, EDV, Kunst und Gestalten? Wohnen Sie im Landkreis Wolfenbüttel und möchten vor Ort ein Kursangebot leiten? Wir sind gespannt auf Ihre Angebotsideen für unsere Außenstellen.



Hinweis:

Musikschule im Landkreis bietet

Musikalische Früherziehung
in Sickinge und Westerlinde
ab Oktober 2017
Für Kinder ab 4 Jahren

Instrumentalangebote der Musikschule
in Baddeckenstedt, Schöppenstedt und
Sickinge. Weitere Angebote auf Anfrage.
Weitere Informationen erteilt
das Musikschulbüro
Tel. (0 53 31) 84-140



Beratung: Sabine Flomm
Tel. (0 53 31) 84-139 S.Flomm@lk-wf.de

Anmeldung: Daniela Eicke
Tel. (0 53 31) 84-139 D.Eicke@lk-wf.de



ABBENRODE

Bitte im Bildungszentrum anmelden.

Dorfgemeinschaftshaus
An den Eichen 2
38126 Abbenrode

Yoga

Unser Alltag stellt immer höhere Anforderungen an uns, auf die viele Menschen mit körperlichen und seelischen Verspannungen reagieren. Mit Hilfe von Körperübungen, Atemtechnik und Meditation nehmen wir unseren Körper neu wahr, lernen bewusster zu atmen, unseren Geist zu beobachten und zur Ruhe kommen zu lassen. Körper, Geist und Seele können entspannen und wir werden gelassener und belastbarer im Alltag.

Bitte mitbringen: Decken und bequeme Kleidung

Birgit Ellermann, Yogalehrerin BDY/EYU
Mi 17:30 - 19:00 Uhr

Kurs B001

16. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B001A

10. Jan 2018 (21x) 42 Ustd.
139,- €

Power zum Feierabend

Immer donnerstags gegen 18:45 Uhr treffen sich Frauen zwischen 30 und 60 Jahren mit einem gemeinsamen Interesse: Spaß an Bewegung nach vielfältiger Musik, bei der die Beine einfach nicht stillhalten können. Nach ausgiebiger Aufwärmphase für alle beanspruchten Muskelgruppen beginnt der Hauptteil mit oder ohne Gerät (u.a. Hanteln, Balloons, Physio-bänder, Sticks, Chiffontücher). Ob im ¾-Takt, nach Intervall-Musik, mit Hüftschwung oder eher in Kampfstellung, es gibt nur Arbeit für den Körper, der Kopf kann auf Pause schalten. Zum Schluss geht es dann auf die Matte - aber nicht zum Entspannen, sondern zum Kräftigen spezieller Muskelgruppen und zum Dehnen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und bequeme Sportkleidung, Getränke

Barbara Wiegand, Sportlehrerin
Do 19:00 - 20:30 Uhr

Kurs B002

10. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B002A

11. Jan 2018 (19x) 38 Ustd.
126,- €

BADDECKENSTEDT

Bitte im Bildungszentrum anmelden.

Schule im Innerstetal
Lichtenberger Straße 4
38271 Baddeckenstedt

Yoga

Bitte mitbringen: Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung

N.N.
Di 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B050

15. Aug 2017 (14x) 28 Ustd.
93,- €

Kurs B050A

9. Jan 2018 (17x) 34 Ustd.
113,- €



Die VHS Wolfenbüttel beteiligt sich nicht mehr an der Gebührenerstattung der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20, SGB V. Ausführliche Hinweise hierzu finden Sie auf Seite 101.

BÖRSSUM

NEU

Außenstellenleitung:

Daniela Schulte
Am Beek 20
38315 Werlaburgdorf
Tel. (0 53 35) 90 53 30
daniela.schulte@freenet.de

Bitte bei Daniela Schulte anmelden.

Oderwaldhalle Börßum
Clubraum
Blockshorenberg 2, 38312 Börßum

Grundschule Börßum
Computerraum

Schulstraße 1, 38312 Börßum

Einblicke in die Imkerei

Wollen Sie mehr über die Honigbiene erfahren? Warum ist die Honigbiene gefährdet? Wie können wir der Honigbiene helfen? Die Honigbiene übernimmt eine wichtige Funktion im Erhalt unserer gewohnten Kulturlandschaft.

Leider hat sich aber die Völkerzahl in den letzten Jahren auf Grund verschiedener Faktoren erheblich reduziert.

Wir geben Einblick in das faszinierende Leben und die Biologie der Biene. Werfen Sie mit uns auf dem Lehrbienenpfad des Imkervereins Börßum einen Blick in das Bienenvolk und lassen Sie sich von der Faszination der Imkerei anstecken. Hier lernen Sie, wie Sie die heimische Honigbiene und andere Bestäuber unterstützen können.

Natürlich darf auch der Honig nicht zu kurz kommen: Testen Sie unseren köstlichen heimischen Honig und erfahren Sie mehr über dieses Naturprodukt.

Ort: Oderwaldhalle

Thomas Kegler, Imkerverein Börßum
Sa 10:00 - 15:00 Uhr
je Kurs 28,- € inkl. Mittagessen

Kurs B070

16. Sep 2017 (1x) 6 Ustd.

Kurs B070A

21. Apr 2018 (1x) 6 Ustd.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Sie möchten auf einfache Art entspannen und suchen eine Methode, die leicht überall anzuwenden ist? Die progressive Muskelrelaxation bietet Ihnen die Möglichkeit aktiv zu entspannen und somit ausgeglichener und leistungsfähiger zu sein. Das Wohlbefinden wird gesteigert und die innere Ruhe gefördert. In diesem Kurs lernen Sie das Anspannen und Entspannen der unterschiedlichen Muskelgruppen bis hin zur Vergegenwärtigung. Dieses Muskelentspannungstraining ist auch für die Menschen interessant, die durch andere Verfahren keinen Zugang zur systematischen Entspannung gefunden haben. Ein Phantasieereise rundet unser Treffen ab.

Ort: Oderwaldhalle

Bitte mitbringen: Warme Socken und bequeme Kleidung

Sandra Beikirch, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mo 18:00 - 19:30 Uhr
je Kurs 53,- €

Kurs B071

21. Aug 2017 (8x) 16 Ustd.

Kurs B071A

22. Jan 2018 (8x) 16 Ustd.

Autogenes Training, Grundstufe nach Schultz

Das Autogene Training ist eine der bekanntesten Formen der Selbstentspannung und beruht auf Autosuggestion. Mit Hilfe der Vorstellungskraft und positiver Formeln regen Sie gezielt Ihr vegetatives Nervensystem an. Nerven und Kreislauf werden positiv beeinflusst. Die Muskulatur lockert sich und Sie entspannen mental. So gestärkt können Sie auf Stress besser reagieren, Konzentration und Kraft kommen zurück.

Ort: Oderwaldhalle

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke und kleines Kissen.

Sandra Beikirch, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mo 19:45 - 21:15 Uhr
je Kurs 53,- €

Kurs B072

21. Aug 2017 (8x) 16 Ustd.

Kurs B072A

22. Jan 2018 (8x) 16 Ustd.

Windows-Office-Anwendungen mit Outlook

Das Microsoft Office Paket beinhaltet Anwendungen, also Programme, die Sie im Büro oder Zuhause benötigen. Egal ob es um Textdokumente, Tabellenkalkulationen, Emails oder Präsentationen geht - hier lernen Sie den sicheren Umgang damit. Themen gerne nach Absprache!

Ort: Grundschule Börßum

Rainer Naumann
Mi 17:30 - 19:45 Uhr

Kurs B073

20. Sept. 2017 (8x) 24 Ustd.
99,- €

Kurs B073A

14. Feb. 2018 (8x) 24 Ustd.
99,- €

Malen in der Natur - Malexkursion Wochenendkurs



In dem Kurs wollen wir malend die Welt erkunden. Geplant ist ein Spaziergang in der Region mit der Möglichkeit, die umgebende Landschaft zu skizzieren. Dabei geht es anfangs um die Auswahl des Bildausschnitts, das Erfassen von Proportionen, sowie die schnelle Umsetzung des Wesentlichen. Anschließend wird, neben dem Mischen der Farben, in die Grundtechnik der Ölmalerei eingeführt und die Teilnehmer fertigen ein kleines Ölbild an. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben. Weitere Infos: Bildungszentrum in der Harzstraße 2-5
Tel: (0 53 31) 84-150.

Bitte mitbringen: Skizzenblock, Radiergummi, Bleistift 4B, flache, langstielige Borstenpinsel in unterschiedlichen Breiten, Pappteller als Palette, altes Tuch, Klappstuhl.

Zusätzlich 10 € Materialkosten für Leinwand 40 x 50 cm und Ölfarbe: Zitronengelb, Titanweiß, Echtlischrot, Krapplack, Coelinblau, Preußischblau

Kurs 4209

Claudia Reimann, Bildende Künstlerin und Beate Haupt, Freischaffende Künstlerin
Bei schlechtem Wetter: Oderwaldhalle, Clubraum
26. + 27. Aug 2017
Sa und So 10:00 - 16:00 Uhr
92,- €

CREMLINGEN

Außenstellenleitung:
Meike Reimann
 Ostdeutsche Straße 3
 38162 Cremlingen
 Tel. (0 53 06) 94 14 47
 m-mreimann@t-online.de

Bitte bei Frau Reimann anmelden.

Kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz
 Hauptstraße 14, 38162 Cremlingen
 Ev. Kirchengemeinde Cremlingen
 Tiefe Straße 2, 38162 Cremlingen

Yoga

Yoga kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Körper, Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Ort: Kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz
 Hauptstr. 14, 38162 Cremlingen

Bitte mitbringen: Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung

Anke Lange, Yogalehrerin
 Mo 17:45 - 19:15 Uhr

Kurs B100
 7. Aug 2017 (16x) 32 Ustd.
 106,- €

Kurs B100A
 8. Jan 2018 (18x) 36 Ustd.
 119,- €

Mo 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B101
 7. Aug 2017 (16x) 32 Ustd.
 106,- €

Kurs B101A
 8. Jan 2018 (18x) 36 Ustd.
 119,- €

Yoga am Mittwoch

Ort: Ev. Kirchengemeinde Cremligen,
 Tiefe Straße 2, 38162 Cremlingen

Bitte mitbringen: Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung

Joachim Gerecke, Yogalehrer BDY/ EYU
 Mi 17:30 - 19:00 Uhr

je Kurs: 66,- €

Kurs B102
 30. Aug 2017 (10x) 20 Ustd.

Kurs B102A
 17. Jan 2018 (10x) 20 Ustd.

Kurs B102B
 11. Apr 2018 (10x) 20 Ustd.

Aktiv im Alter

DETTUM

Bitte im Bildungszentrum anmelden.

Grundschule Dettum
 Kirchenallee 13
 38173 Dettum

Fitness für den starken gesunden Rücken

Die Alltagsbeweglichkeit soll positiv beeinflusst werden durch funktionelle Gymnastik, durch Übungen und Spiele zur Verbesserung der Koordination und durch das Erlernen von Entspannungstechniken. Neue Teilnehmende sind willkommen!

Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Sportkleidung

Aileen Gaube, Sporttherapeutin
 Mo 14:15 - 15:15 Uhr

Kurs B150
 14. Aug 2017 (16x) 21,33 Ustd.
 70,- €

Kurs B150A
 8. Jan 2018 (10x) 13,33 Ustd.
 44,- €

Kurs B150B
 9. Apr 2018 (9x) 12 Ustd.
 40,- €

FLÖTHE

Bitte im Bildungszentrum anmelden.

Nils Holloh
 Oderwaldstr. 55
 38312 Groß Flöthe

Schmieden lernen

Wer die Faszination des Feuers und des Schmiedens erleben will, bringt am besten **feste Schuhe sowie alte Arbeitskleidung** mit. Lederschürzen und Schutzbrillen werden gestellt. Ein kräftiges Mittagessen und eine Kaffeepause gehören ebenso wie das Material zum Kursangebot dazu.

Alle Kurse Sa/So 9:00 - 18:00 Uhr.
 Bei Nils Holloh, Messermacher und Museumspädagoge.
 Kursort: Oderwaldstr. 55,
 38312 Groß Flöthe

Messerschmieden

Der Messerschmiedekurs bietet die Gelegenheit, eine individuelle Klinge zu schmieden, die dann mit einem Griff aus Holz, Hirschhorn oder einem anderen Material versehen wird.

Bitte mitbringen: feste Schuhe sowie alte Arbeitskleidung

Kurs B330
 19./20. Aug 2017 (2x) 22 Ustd.
 200,- € inkl. Mittagessen und Material

Beilschmieden

Ein handliches Beil zur Holzbearbeitung, zum Jagen oder für ein historisches Hobby kann im Beilschmiedekurs hergestellt werden. Die Kunst des Feuerschweißens wird in diesem Kurs durch das Zusammenfügen von Eisen und Stahl beim Schmieden der Beilklinge erlernt.

Nach dem Einpassen und Bearbeiten eines Holzstieles ist am zweiten Tag ein gebrauchsfähiges Beil fertig.

Bitte mitbringen: feste Schuhe sowie alte Arbeitskleidung

Kurs B331
 2./3. Sep 2017 (2x) 22 Ustd.
 200,- € inkl. Mittagessen und Material

HEDEPER

Außenstellenleitung:

Gudrun Fandre
Schölke 2
38322 Hedeper
Tel. 05336/ 1040
gudrun.fandre@gmx.de

Bitte bei Frau Fandre anmelden.

Alte Schule
Lange Str. 5, 38322 Hedeper

HORNBURG

Außenstellenleitung:

Daniela Schulte
Am Beek 20
38315 Werlaburgdorf
Tel. 05335/ 905330
daniela.schulte@freenet.de

Bitte bei Frau Schulte anmelden.

Clemens-Schule Hornburg
Königsberger Str. 2a
38315 Hornburg
Eingang: Braunschweiger Straße

REMLINGEN

Außenstellenleitung:

Angelika Kuntze
Bismarckstr. 1
38329 Wittmar
Tel. 05337/ 1247
angelika.kuntze@htp-tel.de

Bitte bei Frau Kuntze anmelden.

Haupt- und Realschule Remlingen
Schöppenstedter Str. 44
38319 Remlingen

Yoga am Montag

Yoga kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Körper, Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung

Andrea Schröder, Yogalehrerin
Mo 17:30 - 19:00 Uhr

Kurs B350

14. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B350A

8. Jan 2018 (18x) 36 Ustd.
119,- €

Mo 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B351

14. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B351A

8. Jan 2018 (18x) 36 Ustd.
119,- €

Yoga für Frauen

Yoga ist ein Weg zum gesunden Leben durch bewusste Körperarbeit. Mit bewusst geführten, für jedermann leicht erlernbaren Yogaübungen können wir unser körperliches und seelisches Gleichgewicht wiedererlangen und bewahren, sodass uns noch mehr Kraft und Energie zur Bewältigung unseres Alltags zur Verfügung steht. Mit Hilfe von zusätzlichen Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen können wir unsere Nervenkraft systematisch aufbauen und stärken.

Bitte mitbringen: zwei Wolldecken, bequeme Kleidung, warme Socken

Renate Meyer, Yogalehrerin
Di 18:15 - 19:45 Uhr

Kurs B560

5. Sep 2017 (12x) 24 Ustd.
79,- €

Kurs B560A

16. Jan 2018 (18x) 36 Ustd.
119,- €

Herzhafte Herbstküche

Wintergemüse wie Rosenkohl, Weißkohl, Wirsing und Steckrüben bietet alles, was in der dunklen Jahreszeit gebraucht wird: frische Farben, neue Geschmacksvariationen und wichtige Vitamine. Erfahren Sie, wie mit diesen regionalen Lebensmitteln pffiffige Gerichte hergestellt werden können und freuen Sie sich auf einen Abend mit ausgefallenen Rezepten.

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin
Do 17:30 - 21:15 Uhr

Kurs B400

9. Nov 2017 (1x) 5 Ustd.
29,- € inkl. Lebensmittelumlage

Kleine Geschenke aus der Küche

Selbsthergestellte Leckereien aus der heimischen Küche sind tolle Geschenke für Freunde, Familie oder auch Kollegen - ob süß, salzig, sauer oder flüssig! Liebevoll eingepackt eignen sie sich als individuelle Geschenke oder als kreatives Dankeschön für jede Gelegenheit. Es wird gemeinsam gekocht, verkostet und verpackt. So werden Sie am Ende des Kurses mehrere Geschenke fertig in den Händen halten.

Bitte mitbringen: diverse ausgewaschene Marmeladengläser und eine verschließbare Flasche!

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin

je Kurs 29,- € inkl. Lebensmittelumlage

Kurs B401

28. Nov 2017 (1x) 5 Ustd.
Di 17:30 - 21:15 Uhr

Kurs B401A

15. Mrz 2018 (1x) 5 Ustd.
Do 17:30 - 21:15 Uhr



Männer an den Herd! Herzhafte Herbstküche

Wintergemüse wie Rosenkohl, Weißkohl, Wirsing und Steckrüben, bietet alles, was in der dunklen Jahreszeit gebraucht wird: frische Farben, neue Geschmacksvariationen und wichtige Vitamine. Erfahren Sie, wie mit diesen regionalen Lebensmitteln pfiffige Gerichte hergestellt werden können und freuen Sie sich auf einen Abend mit ausgefallenen Rezepten.

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin
Mi 17:30 - 21:15 Uhr

Kurs B402

25. Okt 2017 (1x) 5 Ustd.
29,- €
inkl. Lebensmittelumlage

Gesunde Frühjahrsküche

Frühlingsfrische und superleichte Gerichte mit viel Geschmack und Gesundheit dazu. Mit den vorgestellten neuen Rezepten kommen auch Gesundheitsbewusste voll auf ihre Kosten. Vom Süppchen bis zum Dessert ist alles vertreten.

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin
Di 17:30 - 21:15 Uhr

Kurs B403

13. Feb 2018 (1x) 5 Ustd.
29,- € inkl. Lebensmittelumlage

Männer an den Herd! Gesunde Frühjahrsküche

Frühlingsfrisch und superleicht, viel Geschmack und Gesundheit dazu. Mit diesen neuen Rezeptvorschlägen kommen auch Gesundheitsbewusste voll auf ihre Kosten. Von der Suppe bis zum Dessert ist alles vertreten.

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin
Mi 17:30 - 21:15 Uhr

Kurs B404

21. Feb 2018 (1x) 5 Ustd.
29,- € inkl. Lebensmittelumlage

Drechseln und Holzarbeiten im Schulzentrum Remlingen

Zu Beginn zeigen wir allen Einsteigern den sicheren Umgang mit der Holzdrehbank in Theorie und Praxis. Danach können Sie eigene Ideen umsetzen und z.B. mit dem Ovalmeißel Engelslocken erzeugen. Für jeden Teilnehmer steht eine Holzdrehbank zur Verfügung, und es sind Werkzeuge aller namhafter Hersteller vorhanden. Lars Golombek und Hans-Joachim Morawitz leiten an und unterstützen die Teilnehmenden bei der Arbeit. Auskunft erteilt der Kursleiter Tel. (0 53 31) 90 28 52 8. Die Vorbereitungen für die Kurse findet am Fr, den 23. Februar um 16 Uhr im Schulzentrum Remlingen statt. Wer hier nicht kommen kann, melde sich bitte telefonisch beim Kursleiter.

Lars Golombek
Fr 16:00 - 19:45 Uhr
Sa 9:00 - 15:00 Uhr

Vorbereitung am 23. Februar 2018,
Fr 16:00 Uhr
je Kurs 48,- €
zzg. 20,- € Materialkosten im Kurs

Kurs B410

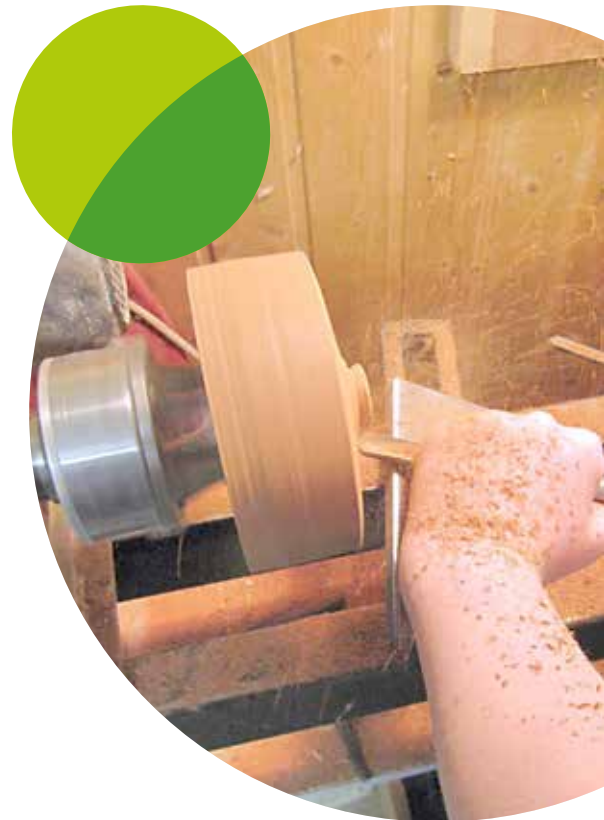
10./11. Nov 2017 (2x) 13 Ustd.

Kurs B411

2./3. Mrz 2018 (2x) 13 Ustd.

Kurs B412

9./10. Mrz 2018 (2x) 13 Ustd.



SCHANDELAH

Bitte im Bildungszentrum anmelden.

Ev.-luth. Kindertagesstätte
Kleiberg 10
38162 Schandelah

Yoga

Unser Alltag stellt immer höhere Anforderungen an uns, auf die viele Menschen mit körperlichen und seelischen Verspannungen reagieren. Mit Hilfe von Körperübungen, Atemtechnik und Meditation nehmen wir unseren Körper neu wahr, lernen bewusster zu atmen, unseren Geist zu beobachten und zur Ruhe kommen zu lassen. Körper, Geist und Seele können entspannen und wir werden gelassener und belastbarer im Alltag.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung

Birgit Ellermann,
Yogalehrerin BDY/EYU
Mi 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B500

16. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B500A

10. Jan 2018 (22x) 44 Ustd.
145,- €

AUSSENSTELLEN

SCHLADEN

Außenstellenleitung:

Daniela Schulte
Am Beek 20
38315 Werlaburgdorf
Tel. (0 53 35) 90 53 30
daniela.schulte@freenet.de

Bitte bei Frau Schulte anmelden.

Werla-Schule in Schladen
Franz- Kaufmann Str. 33
38315 Schladen

Französisch A2/B1



Für diesen Französischkurs benötigen Sie Vorkenntnisse auf dem Niveau A2/B1. In netter Atmosphäre arbeiten wir mit dem Lehrbuch „On y va!“ ab Lektion 1. Parallel lesen wir die Lektüre „Bienvenue en France - Wissenswertes über Frankreich“. Sprechen steht im Vordergrund.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen! Alors, venez nous voir!

Daniela Schulte
Di 18:30 - 20:00 Uhr

Kurs B550

29. Aug 2017 (10x) 20 Ustd.
64,- €

Kurs B550A

2. Jan 2018 (16x) 32 Ustd.
103,- €

Französisch A1/A2



Für diesen Französischkurs benötigen Sie nur ganz geringe Vorkenntnisse. In netter Atmosphäre arbeiten wir im Lehrwerk „Perspektives A1“ und lesen parallel kleine, einfache Lektüren. Außerdem sprechen wir viel und haben Spaß am Erlernen dieser romanischen Sprache. Auch die Geschichte Frankreichs und die Mentalität der Franzosen kommen nicht zu kurz. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen! Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kursleiterin Daniela Schulte, Tel. (0 53 35) 90 53 30. Alors, venez nous voir!

Daniela Schulte
Mi 18:30 - 20:00 Uhr
je Kurs 64,- €

Kurs B551

30. Aug 2017 (10x) 20 Ustd.

Kurs B551A

10. Jan 2018 (16x) 32 Ustd.

Yoga

Yoga ist eine uralte Methode, den Körper und den Geist fit zu halten.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und bequeme Kleidung.

Dr. Eduard Gambietz,
Kommunikations- und
Entspannungstrainer
Di 18:30 - 20:00 Uhr

Kurs B552

5. Sept. (7x) 14 Ustd.
46 €

Kurs B552A

Termine werden bekannt gegeben

SCHÖPPENSTEDT

Außenstellenleitung:

Klaus Soffke
Bruchweg 10
38170 Schöppenstedt
Tel. (0 53 32) 94 74 72
k.soffke@lk-wf.de

Bitte bei Herrn Soffke anmelden.

Elm-Asse-Schule, Wallpforte 6
38170 Schöppenstedt

Karis Webstube
Berliner Ring 11
38170 Schöppenstedt

Yoga am Dienstag

Yoga ist eine jahrtausendealte Wissenschaft, eine Lebensgewohnheit, ein Bedürfnis. Es gibt acht verschiedene Körpersysteme, für die uns ca. 80 verschiedene Übungen zur Verfügung stehen und alle kommen zur Anwendung! Die dynamische Phase der Übungen fordert uns ganz, die Wirkung liegt aber in der statischen Phase. Darüber hinaus ist der Atem ein zentraler Aspekt im Yoga. Yoga wirkt ganzheitlich auf den Körper, den Geist und die Seele. Auch die Mondphasen werden mit entsprechenden Übungen im Kurs berücksichtigt.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, dicke Socken

Ulla Ziehn, Yogalehrerin
Di 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs B602

22. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B602A

9. Jan 2018 (10x) 20 Ustd.
66,- €

Kurs B602B

10. Apr 2018 (9x) 18 Ustd.
60,- €

Die VHS Wolfenbüttel
beteiligt sich nicht mehr an
der Gebührenerstattung der
gesetzlichen Krankenkassen
nach § 20, SGB V. Ausführliche
Hinweise hierzu finden Sie
auf Seite 101.

Yoga am Mittwoch

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, dicke Socken

Ulla Ziehn, Yogalehrerin
Mi 17:30 - 19:00 Uhr

Kurs B603

23. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B603A

10. Jan 2018 (10x) 20 Ustd.
66,- €

Kurs B603B

11. Apr 2018 (9x) 18 Ustd.
60,- €

Yoga am Mittwoch

Die Teilnehmenden des Yogakurses treffen sich seit mehreren Jahren, um Körper, Geist und Seele beim Yoga zu trainieren.

Neuanmeldungen sind nur im Rahmen frei werdender Plätze möglich!

Irene Merbitz-Flentje,
Yogalehrerin (BYV)
Mi 19:00 - 20:30 Uhr

Kurs B604

9. Aug 2017 (16x) 32 Ustd.
106,- €

Kurs B604A

17. Jan 2018 (9x) 18 Ustd.
60,- €

Kurs B604C

4. Apr 2018 (12x) 24 Ustd.
79,- €

ÜBER DAS WEBEN

Seit jeher ist auf der ganzen Welt gewebt worden. Die Form war oft Symbol der verschiedenen Zeitabschnitte. Sitzt man am Webstuhl und schlägt die Fäden zusammen, führt man die Tradition fort, die die Rolle in der Entwicklung unserer Kultur gespielt hat. (...) Weben muss gelernt werden, ist aber keine Hexenkunst. Weben ist nicht nur eine besondere Produktionstechnik. Weben ist auch eine unvergleichbare Hilfe, die Hände zu üben, entwickelt den Sinn für Proportionen und Farben, ist ein Lehrgang in Geduld, Fleiß und Genauigkeit. Nicht weniger wichtig: Weben kann ein schönes, persönlich geprägtes Produkt ergeben. (...) Weben macht Spaß und bringt Bestätigung. Man sieht die Farben sich unter den Händen zu schönen Mustern formen, der Stoff wächst mit jedem Anschlag. Es wird zu Hause gemütlich, wenn der Webstuhl läuft.

(Karin Lie Kaurin - aus dem Norwegischen übersetzt)

Weben mit dem Webstuhl mit vier Schäften Schnupperkurs

An webfertigen Webstühlen können Sie eine oder auch mehrere Webtechniken ausprobieren. Ideal für Anfänger, die sich von der Handweberei ein eigenes Bild machen und ein erstes eigenes Produkt anfertigen möchten. Auch für Geübte bietet dieser Kurs eine breite Palette von Möglichkeiten: Gewebeproben verschiedener Arten erstellen, neue Techniken erlernen, neue Ideen für die eigene Arbeit sammeln oder auch ein besonderes Webstück fertigstellen.

Ort: Webwerkstatt Kari Bottke, Berliner Ring 11, 38170 Schöppenstedt

Kari Bottke
Sa 14:00 - 19:00 Uhr
So 9:00 - 17:45 Uhr
je Kurs 60,- €

zzgl. Materialkosten im Kurs

Kurs B615

16./17. Sep 2017
(2x) 18 Ustd.

Kurs B615A

6./7. Jan 2018
(2x) 18 Ustd.

Weben mit dem Webstuhl mit vier Schäften für Anfänger und Fortgeschrittene

Verwirklichen Sie den Traum vom selbst gewebten Stück in Ihren Lieblingsfarben. Die gesamten Vorgänge des Handwebens von der Planung und Materialberechnung bis hin zur Fertigstellung werden besprochen und je nach Bedarf geübt. Die Palette der Produktmöglichkeiten ist ständig wachsend und reicht von Kleidung und anderen Gebrauchstextilien bis hin zur dekorativen Kunst. Als Webgeräte können eigene oder von der Vhs zur Verfügung gestellte Geräte genutzt werden.

Ort: Webwerkstatt Kari Bottke, Berliner Ring 11, 38170 Schöppenstedt

Kari Bottke
je Kurs 106,- €
zzgl. Materialkosten im Kurs

Kurs B617

19. Sep 2017 (8x) 32 Ustd.
Di 9:00 - 12:00 Uhr

Kurs B617A

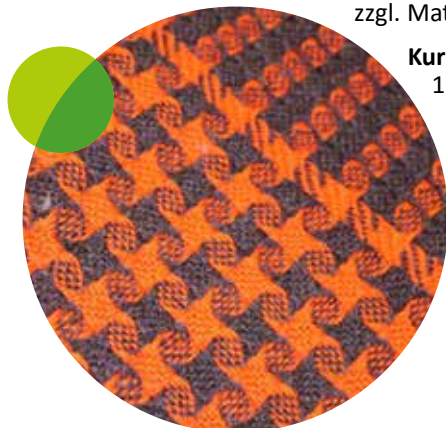
9. Jan 2018 (8x) 32 Ustd.
Di 9:00 - 12:00 Uhr

Kurs B618

19. Sep 2017 (8x) 32 Ustd.
Di 19:00 - 22:00 Uhr

Kurs B618A

9. Jan 2018 (8x) 32 Ustd.
Di 19:00 - 22:00 Uhr





Susanne Beyer, Sprachkursleiterin
Mi 19:00 - 20:30 Uhr

Sherlock Holmes and the Sport of Kings (Refresher A1)

„Horseracing is the sport of kings - maybe because racehorses are very expensive animals. Silver Blaze is such a young horse and the winner of many races. One night he disappears, and someone kills his trainer. Who is the killer? And where is the horse? A case for Sherlock Holmes., the famous detective.“

Kurs B620
13. Sep 2017 (10x) 20 Ustd.
73,- €

One-Way Ticket. Short Stories. (Refresher A1/A2)

„One-Way Ticket“ is a collection of short stories about adventures on trains. Strange, wonderful and frightening things can happen on trains - and all of them happen in this book!

Kurs B621
10. Jan 2018 (10x) 20 Ustd.
73,- €



Bookworms Club - Refresher - Kurse mit Lektüre.

NEU

Lesen ist ein einfacher, effektiver und unterhaltsamer Weg, Sprachkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Daher dreht sich in den Refresher-Kursen des Bookworms Club alles um jeweils ein Buch. Texte zum Hintergrund von Buch und Autor, Gespräche und Übungen ergänzen den Unterricht.

Die Bücher erhalten Sie über die Kursleiterin zu ca. 8,- €

Do 19:00 - 20:30 Uhr

Elizabeth Gaskell: Cranford (Refresher B1)

„Life in Cranford seems very quiet and peaceful. The ladies of Cranford make their visits, give parties, and worry about their maid-servants. But life is not always smooth. There are little arguments and jealousies, sudden deaths and unexpected marriages.... A delightful picture of English small-town life in the first half of the 19th century.“

Kurs B622
14. Sep 2017 (10x) 20 Ustd.
73,- €

Edith Nesbit: The Railway Children (Refresher B1)

„We have to leave our house in London,“ the mother said to her children. „We’re going to live in the country, in a little house near a railway line.“ And so Roberta, Peter and Phyllis become the railway children. They know all the trains and have many adventures on the railway line. But why has their father had to go away? And will he ever come back?

Kurs B623
11. Jan 2018 (10x) 20 Ustd.
73,- €

SICKTE

Außenstellenleitung: Andrea Martin
Im Kamp 12, 38173 Sickinge
Tel. (0 53 05) 20 99 12
a.martin@sickte.de

Bitte bei Frau Martin anmelden.

Haupt- und Realschule Sickinge
Schulweg 2, 38173 Sickinge

Kita St. Petri
An der Wabe 16, 38173 Sickinge

Spanisch für Anfänger A1

NEU

Dieser Kurs eignet sich für Interessenten ohne Vorkenntnisse. In entspannter Atmosphäre und unter muttersprachlicher Leitung machen Sie einen Einstieg in die spanische Sprache.

Der Kurs findet in der Haupt- und Realschule Sickinge statt.

Luisell Valdespino Casas
Do 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs B650
7. Sep 2017 (12x) 24 Ustd.
113,- €
Bei 5-6 Teilnehmenden gilt der Kleingruppenpreis in Höhe von 132,- €

Kurs B650A
11. Jan 2018 (17x) 34 Ustd.
160,- €
Bei 5-6 Teilnehmenden gilt der Kleingruppenpreis in Höhe von 187,- €

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A1



Wir machen weiter!
Dieser Kurs eignet sich für Interessenten mit Vorkenntnissen. In entspannter Atmosphäre und unter muttersprachlicher Leitung erlernen Sie die spanische Sprache.

Der Kurs findet in der Haupt- und Realschule Sickinge statt.

Luisell Valdespino Casas
Do 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B651
7. Sep 2017 (12x) 24 Ustd.
113,- €
Bei 5-6 Teilnehmenden gilt der Kleingruppenpreis in Höhe von 132,- €

Kurs B651A
11. Jan 2018 (17x) 34 Ustd.
160,- €
Bei 5-6 Teilnehmenden gilt der Kleingruppenpreis in Höhe von 187,- €

Patchwork

Annette Gutmann
Weitere Informationen zu den Kursen
bei der Kursleiterin,
Tel.: (0 53 31) 77 66 7
Die Kurse finden in der Haupt- und Re-
alschule Sickte statt.

Zerbrochene Kachel

Dabei werden in einer bestimmten
Schneidetechnik unregelmäßige Qua-
drate wie Puzzleteile zu einem neuen
modernen Design zusammengefügt.

Kurs B660

16./17. Sep 2017 (2x) 12 Ustd.
Sa 12:00 - 17:30 Uhr
So 9:00 - 13:30 Uhr
39,- €

Seminole-Patchwork

In den Everglades von Florida lebte
der Indianerstamm der Seminolen, der
eine vielseitige Streifentechnik entwi-
ckelt hat. Die Technik erfordert prä-
zises Arbeiten. Aber die Mühe lohnt
sich, denn die entstandenen Muster
und Borten lassen sich zu wunderschö-
nen Gebrauchstextilien gestalten.

Kurs B661

14./15. Okt 2017 (2x) 12 Ustd.
Sa 12:00 - 17:30 Uhr
So 9:00 - 13:30 Uhr
39,- €

Stimmungsvolle Weihnachten

Bringen Sie Advents- und Weihnachts-
stimmung in Ihre Wohnung. Dieser
Kurs bietet Ihnen eine Auswahl weih-
nachtllicher Dekorationen. Der Engel,
Schneemänner und andere Kleinig-
keiten eignen sich zum Verschenken
oder einfach zum selbst Behalten.
Lassen Sie sich überraschen.

Kurs B662

4./5. Nov 2017 (2x) 12 Ustd.
Sa 12:00 - 17:30 Uhr
So 9:00 - 13:30 Uhr
39,- €

Scrap-Quilts - Angriff auf die Restekiste

Das Spinnennetz ist ein altes Patch-
workmuster bei dem man viele kleine
und kleinste Reste verarbeiten kann.
Neben dem Spinnennetz gibt es aber
auch viele andere Scrap-Muster.

Kurs B663

10./11. Feb 2018 (2x) 12 Ustd.
Sa 12:00 - 17:30 Uhr
So 9:00 - 13:30 Uhr
39,- €

Eine fröhliche Hühnerschar

Mal sind sie auf der Flucht, mal sitzen
sie auf der Stange, witzige Hühner in
vielen Varianten. Ländliches Flair be-
zaubert die Wohnung, passend zum
Frühlingsanfang und zur Osterzeit. In
diesem Workshop patchen und appli-
zieren wir kleine Wandbehänge, Tisch-
sets und Geschenkideen rund ums
Huhn. Lassen Sie sich überraschen.

Kurs B664

10./11. Mrz 2018 (2x) 12 Ustd.
Sa 12:00 - 17:30 Uhr
So 9:00 - 13:30 Uhr
39,- €

Freies Schneiden

Alles in freier Schneidetechnik, ohne
Lineal oder Schablone. Mit diesen
Grundkenntnissen sind viele Variati-
onen möglich. Ein Kurs gut geeignet
auch für Anfänger/innen und allen die
es probieren möchten.

Kurs B665

14./15. Apr 2018 (2x) 12 Ustd.
Sa 12:00 - 17:30 Uhr
So 9:00 - 13:30 Uhr
39,- €



AUSSENSTELLEN



Vom Wasser inspirieren lassen Aquarellmalen für Fortgeschrittene

Es werden Aquarelle in Lavur- und Lasurtechnik in verschiedenen Formaten gemalt, die sich thematisch im weitesten Sinn mit dem Element Wasser beschäftigen.

Beim Lavieren sollen durch die schnelle Malweise ohne Zwischentrocknung besondere Effekte entstehen.

Die gemalten Aquarellen werden in einer Ausstellung im Frühjahr 2018 im Herrenhaus Sickte präsentiert. Im Anschluss an den 2. Kursteil beginnt die Einrichtung einer Aquarellausstellung im Herrenhaus Sickte

Der Kurs findet in der Haupt- und Realschule Sickte statt.

Karin Seidel, Freischaffende Künstlerin
Di 19:00 - 21:15 Uhr
je Kurs 90,- € zzgl. Materialkosten im Kurs

Kurs B670
17. Okt 2017 (10x) 30 Ustd.

Kurs B670A
16. Jan 2018 (10x) 30 Ustd.

Herzhafte Herbstküche - neue Rezepte!

Wintergemüse wie Rosenkohl, Weißkohl, Wirsing und Steckrüben bietet alles, was in der dunklen Jahreszeit gebraucht wird. Hier finden Sie eine Vielfalt an Rezeptvorschlägen: z.B. fantasievolle Salate und Vorspeisen, schmackhafte Hauptgerichte und verlockende Desserts.

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin

Kurs B680
7. Nov 2017 (1x) 5 Ustd.
Di 17:30 - 21:15 Uhr
29,- € inkl. Lebensmittelumlage

Kleine Geschenke aus der Küche

Selbsthergestellte Leckereien aus der heimischen Küche sind tolle Geschenke für Freunde, Familie oder auch Kollegen. Ob süß, salzig, sauer oder flüssig. Liebevoll eingepackt eignen sie sich als individuelle Geschenke oder als kreatives Dankeschön für jede Gelegenheit. Es wird gemeinsam gekocht, verkostet und verpackt. So werden Sie am Ende des Kurses mehrere Geschenke fertig in den Händen halten. Bitte bringen sie diverse ausgewaschene Marmeladengläser und eine verschließbare Flasche mit!

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin
Di 17:30 - 21:15 Uhr
je Kurs 29,- € inkl. Lebensmittelumlage

Kurs B681
21. Nov 2017 (1x) 5 Ustd.

Kurs B681A
13. Mrz 2018 (1x) 5 Ustd.

Gesunde Frühjahrsküche

Frühlingsfrische und superleichte Gerichte mit viel Geschmack und Gesundheit dazu. Mit den vorgestellten neuen Rezepten kommen auch Gesundheitsbewusste voll auf ihre Kosten. Vom Süppchen bis zum Dessert ist alles vertreten.

Angelika Kuntze,
Hauswirtschaftsmeisterin
Di 17:30 - 21:15 Uhr

Kurs B682
10. Apr 2018 (1x) 5 Ustd.
29,- €
inkl. Lebensmittelumlage

WEDDEL

Außenstellenleitung:
Roger Kamp
Wanneweg 5
38162 Cremlingen/Weddel
Tel. (0 53 06) 55 00
campino4@t-online.de

Bitte bei Herrn Kamp anmelden.

Erich- Kästner-Schule
Grundschule
Wanneweg 5
38162 Cremlingen/Weddel

Dorfgemeinschaftshaus Weddel
Ahornallee 10
38162 Cremlingen/Weddel

Spanisch Auffrischkurs B1



De español y su nivel de conversación. Trabajamos con artículos de interés general de la prensa e internet así como con películas, videos y música del mundo hispanohablante. Y atendiendo tus deseos, hacemos repaso de la gramática. Nuevos participantes son cordialmente bienvenidos!

Ort : Erich-Kästner-Schule, Weddel

Lucia Montiel-Farny
Di 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs B701
5. Sep 2017 (12x) 24 Ustd.
99,- €

Kurs B701A
9. Jan 2018 (18x) 36 Ustd.
149,- €



Yoga am Donnerstag

Mit Yoga können Sie viel für sich tun. Es kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yoga ist mehr als Fitnesstraining, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Ort: Erich-Kästner-Schule

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung

Heike Eberius, Yogalehrerin
Do 17:45 - 19:15 Uhr

Kurs B702

10. Aug 2017 (16x) 32 Ustd.
106,- €

Kurs B702A

11. Jan 2018 (17x) 34 Ustd.
112,- €

Do 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B703

10. Aug 2017 (16x) 32 Ustd.
106,- €

Kurs B703A

11. Jan 2018 (17x) 34 Ustd.
112,- €

Yoga am Montag

Mit Yoga können Sie viel für sich tun. Es kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yoga ist mehr als Fitnesstraining, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Der Kurs findet in der Grundschule statt.

Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Wollsocken, bequeme Kleidung.

Theresia Fehrenbacher, Kommunikationstrainerin, Yogalehrerin Akanum
Mo 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B704

14. Aug 2017 (15x) 30 Ustd.
99,- €

Kurs B704A

8. Jan 2018 (18x) 36 Ustd.
119,- €

English Conversation (intermediate)



If you enjoy talking about a variety of topics in English (intermediate level) this might be the right course for you. In a relaxed and friendly atmosphere you can have interesting conversations, expand your vocabulary, brush up on your grammar... Come and join the fun!

In the Erich-Kästner-Grundschule

Bettina Radespiel
Di 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs B705

5. Sep 2017 (12x) 24 Ustd.
80,- €

Kurs B705A

16. Jan 2018 (16x) 32 Ustd.
106,- €

WINNIGSTEDT

Außenstellenleitung:

Susanne Pape

Krumme Gasse 9
38170 Winnigstedt
Tel. (0 53 36) 94 85 49
Susanne.PapeWinnigstedt@web.de

Bitte bei Frau Pape anmelden.

Grundschule Winnigstedt
Hauptstr. 6
38170 Winnigstedt

Yoga

Mit Yoga können Sie viel für sich tun. Es kommt den Bedürfnissen des heutigen Menschen entgegen, in hektischen Zeiten zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Yoga ist mehr als Fitnesstraining, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von diesem ganzheitlichen System aus aktivem Körpertraining mit Atem- und Entspannungstechniken.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, Wollsocken, bequeme Kleidung

Joachim Gerecke, Yogalehrer BDY/ EYU
Di 19:30 - 21:00 Uhr

Kurs B800

29. Aug 2017 (10x) 20 Ustd.
66,- €

Kurs B800A

16. Jan 2018 (10x)
20 Ustd.
66,- €

Kurs B800B

17. Apr 2018 (7x)
14 Ustd.
46,- €

