

INHALTSVERZEICHNIS

- 4 So erreichen Sie uns
- 5 Wichtige Hinweise
- 6 Teams und Kontakte
- 9 Bildungsurlaube
- 10 Kalender
- 11 Aktiv im Alter



14 EDV, Beruf und Qualifikation

- 15 OFFICE kompakt
- 16 PC-Wissen für Senioren
- 17 IOS & ANDROID
Workshops
- 20 Wochenendseminare
- 20 Stenografie
- 21 Bildungsurlaub EDV /
Wochenseminare
- 21 CMS Online Designer
- 22 Finanzbuchhalter/in (VHS)
- 25 Fachkraft Lohn und Gehalt
- 26 Arbeitsmarktpolitische Projekte

27 Wissen und Weiterbildung

- 27 Schlüsselqualifikation: Rhetorik
- 27 Pflegeeltern (Grundkurs)
- 27 Workshops
„Kleine Forscher“

28 Das BIZ geht online



**30 Zweiter Bildungsweg /
Grundbildung**



34 Fremdsprachen

- 33 Tipps
- 34 Blended Learning / E-Learning
- 35 Englisch
- 43 Französisch
- 46 Sprachenzertifikate telc / Delf
- 47 Spanisch
- 50 Italienisch
- 53 Katalanisch
- 53 Portugiesisch
- 53 Neugriechisch
- 54 Dänisch
- 55 Schwedisch
- 55 Norwegisch
- 56 Polnisch
- 56 Russisch
- 56 Walisisch
- 56 Bretonisch
- 57 Latein
- 57 Arabisch
- 57 Bildungsurlaube

59 Deutsch als Zweitsprache

63 Kulturnacht



64 Politik / Umwelt / Gesellschaft

- 65 Menschen mit Beeinträchtigung
- 66 Geschichte und Zeitgeschichte
- 67 Internationale Politik
- 68 Demokratie braucht Engagement



70 Kultur und Gestalten

- 71 Studienreise
- 71 Abenteuer Reisen
- 72 Kulturgeschichte
- 73 Geschichte und Geschichten
- 74 Kalligrafie
- 74 Fotografie
- 77 Zeichnen und Malen
- 79 Kreatives Gestalten
- 81 Keramik
- 81 Handwerken
- 82 Junge vhs
- 82 Textiles Gestalten



84 Musikschule



90 Kultur und Medien

- 92 Ferien & Freizeit
- 92 Kitas & Schulen
- 94 Erwachsene
- 94 Multiplikatoren
- 95 Älter werden
- 96 TV38
- 97 Medientage im BIZ
- 98 50 Jahre Bücherbus
- 99 Bücherbus Fahrplan



100 Gesundheit und Wohlbefinden

- 102 Bildungsurlaub
- 104 Körperwahrnehmung/Entspannung
- 108 Stressbewältigung
- 111 Bewegung
- 117 Outdoor
- 118 Tanzen
- 119 Wassergymnastik
- 120 Gesundheit informativ
- 121 Kosmetikberatung
- 121 Fortbildungen für Kursleitende



122 Kulinarischer Treffpunkt



132 Außenstellen

- 133 Abbenrode
- 133 Baddeckenstedt
- 134 Börßum
- 135 Cremlingen
- 135 Dettum
- 135 Flöthe
- 136 Hedeper
- 136 Hornburg
- 136 Remlingen
- 137 Schandelah
- 138 Schladen
- 138 Schöppenstedt
- 140 Sicke
- 142 Weddel
- 143 Winnigstedt

SO ERREICHEN SIE UNS



ANSCHRIFT

**Bildungszentrum
Landkreis Wolfenbüttel**
Volkshochschule
Musikschule
Kultur & Medien

Harzstraße 2 - 5
38300 Wolfenbüttel

Telefon (0 53 31) 84 150
Telefax (0 53 31) 84 145
E-Mail vhs-wf@lk-wf.de
Internet www.vhs-wf.de

Zweite Unterrichtsstätte

Halchtersche Straße 18 / 1. OG
38304 Wolfenbüttel

ÖFFNUNGSZEITEN

Volkshochschule

Mo – Fr 8:00 - 12:30 Uhr
Mo 14:00 - 16:00 Uhr
Di u. Mi 14:00 - 15:00 Uhr
Do 14:00 - 18:00 Uhr

Musikschule

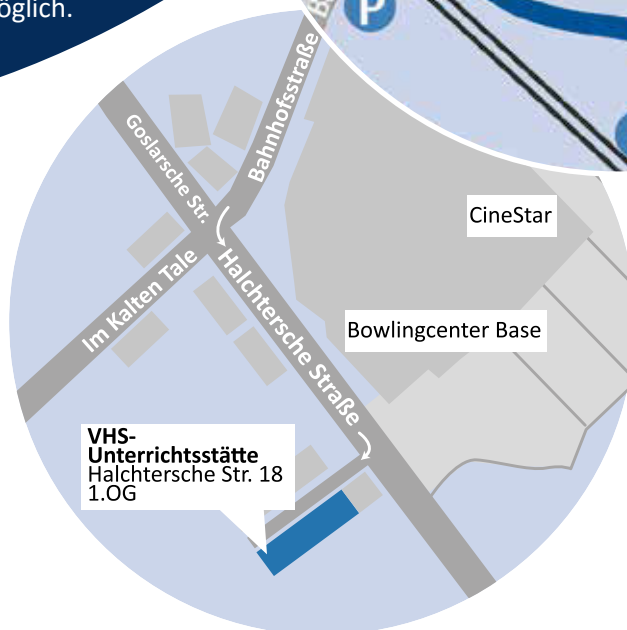
Mo – Fr 8:00 - 12:30 Uhr
Mo – Mi 14:00 - 16:00 Uhr
Do 14:00 - 18:00 Uhr

Medienzentrum

Mo – Mi 8:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
Do 8:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Fr 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Termine auch für Beratungen
nach Vereinbarung.

In den Schulferien sind einge-
schränkte Öffnungszeiten möglich.



Ermäßigungen

Bitte informieren Sie sich vor der Kursanmeldung über mögliche Ermäßigungen, u.a. über die Wolfenbüttel Card (siehe Teilnahmebedingungen letzte Seite in der Klappe)

WICHTIGE HINWEISE

Anmelden

Sie können sich schriftlich per Anmeldekarte, E-Mail oder Fax anmelden oder persönlich zu unseren Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle. Natürlich sind Anmeldungen auch telefonisch möglich.

In den Außenstellen werden Ihre Anmeldungen von den Außenstellenleitungen angenommen.

Warteliste

Wenn in einem gewünschten Kurs bereits alle Plätze belegt sind, nehmen wir Sie gern in eine Warteliste auf. Sollten Plätze frei werden, werden wir Sie darüber informieren. Wenn es möglich ist, versuchen wir bei ausreichend großer Nachfrage einen Zusatztermin für den Kurs anzubieten.

Kursausfall

Für die Durchführung von Kursen ist eine bestimmte Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wenn ein Kurs z. B. wegen mangelnder Anmeldungen abgesagt werden muss, werden Sie von uns informiert.

Bei kurzfristigen Kursausfällen werden Sie von uns telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Geben Sie deshalb bitte immer Ihre Telefon- oder Handynummer und E-Mail Adresse bei der Anmeldung an.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten von uns **keine** Bestätigung Ihrer Anmeldung. Sie werden von uns nur bei Kursausfall oder Kursänderungen informiert. Weitere Teilnahmebedingungen inklusive Ermäßigungsregelungen finden Sie in der hinteren Außenklappe dieses Heftes.

Bezahlen

Die Gebühren werden mit der Anmeldung bzw. zu Veranstaltungsbeginn fällig. Sie sollten spätestens bis Kursbeginn auf das Konto des Bildungszentrums überwiesen werden. Sie können uns auch eine Einzugsermächtigung erteilen, die Gebühren werden dann nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen.

Abmelden

Es ist möglich sich **schriftlich bis 7 Tage vor Kursbeginn im Bildungszentrum** abzumelden. Bitte melden Sie sich nicht bei den Dozenten ab. Ausnahmen z. B. bei der Vorlage eines ärztlichen Attestes zu Kursbeginn oder während des Kurses können wir leider nicht machen. Für Bildungsurlaube gelten andere Fristen. Siehe Teilnahmebedingungen.

Geschenkgutscheine

Sie können unsere Kurse auch verschenken. Wir halten Geschenkgutscheine in der Anmeldung für Sie bereit.

Barrierefreiheit im BIZ

Bei Bedarf und falls möglich sorgen wir für barrierefreien Zugang zu den Unterrichtsräumen.

Bildungsurlaube

Bitte klären Sie ggf. rechtzeitig mit Ihrem Arbeitgeber die Genehmigung für Ihren Bildungsurlaub. Bei Bildungsurlauben ist eine schriftliche **Abmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn** erforderlich.

Parken

Das Bildungszentrum verfügt nur über eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen. Eine Parkkarte erhalten Sie für den Zeitraum Ihrer Kurse in der Anmeldung. Wenn alle Parkplätze belegt sind empfehlen wir auf öffentliche Parkplätze auszuweichen. Sie finden diese auf dem Lageplan S. 4.

Veranstaltungsorganisation

Wir übernehmen die Planung und Durchführung von Veranstaltungen, Seminaren oder Lehrgängen für Betriebe, Verwaltungen, Organisationen oder Vereine. Wir entwickeln maßgeschneiderte Konzepte und bieten das für Sie passende Programm. Wir vermieten Räume und die erforderliche Technik sowie Präsentationsflächen für Ausstellungen soweit es die eigene Nutzung zulässt. Bei Fragen wenden Sie sich an die Servicenummer (0 53 31) 84-150

Lehrbücher und Tests

Die meisten verwendeten Lehrbücher und Modelltests z. B für Sprach- oder EDV Kurse können in unserem Medienzentrum/Bücherei eingesehen werden.

WICHTIGE HINWEISE

Fragen und Beratung

Bei allen inhaltlichen und auch organisatorischen Fragen oder auch zu Fragen von Einstufungen in Sprachkursen stehen Ihnen unsere pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung. Sie finden ihre Kontaktdaten auf der ersten Seite des entsprechenden Fachbereiches und auf den Seiten 8 und 9.

Bildungsberatung / Berufliche Weiterbildung (B-Punkt)



Sie sind an einer Aus- oder Weiterbildung interessiert und benötigen noch Beratung? Dann sind wir für Sie da: Die Beratungsstelle im Bildungsberatungsnetz Braunschweig mit dem B-Punkt.

Wir beraten Sie individuell und neutral in allen Fragen der Weiterbildung.

Gemeinsam mit Ihnen ermitteln wir

- Ihre Ideen
- Ihre persönlichen Vorstellungen
- Ihre Ziele

Bitte rufen Sie uns an, um einen Termin zu vereinbaren, oder schreiben Sie uns eine Mail.

Es berät Sie zu allen Fragen
Heike Jirmann, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: (05331) 84-462
E-Mail: H.Jirmann@lk-wf.de

Cafeteria

Unsere Cafeteria steht Ihnen montags bis donnerstags von 8:00 – 13:00 Uhr zur Verfügung.
Erweiterte Öffnungszeiten sind möglich.
Tel. (0 53 31) 84-193



KALENDER

AUGUST 2017

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBER 2017

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OKTOBER 2017

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBER 2017

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DEZEMBER 2017

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JANUAR 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUAR 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MÄRZ 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRIL 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAI 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNI 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULI 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Feiertage und Schulferien :

- Sommerferien 2017: 22. Juni - 2. August 2017
- Tag der Deutschen Einheit: 3. Oktober 2017
- Herbstferien 2017: 2. Oktober - 13. Oktober 2017
- 31. Oktober 2017: 500. Jahrestag der Reformation
- Weihnachtsferien 2017/2018: 22. Dez. - 5. Januar 2018
- 1. und 2. Weihnachtstag: 25. und 26. Dezember 2017
- Zeugnisferien 2018: 1./2. Februar 2018
- Osterferien 2018: 19. März - 3. April 2018
- Karfreitag 2018: 30. März 2018
- Ostersonntag: 1. April Ostermontag: 2. April 2018
- Maifeiertag 2018: 1. Mai (30. April Ferientag)
- Himmelfahrt 2018: 10. Mai (11. Mai Ferientag)
- Pfingsten 2018: 21. Mai (22. Mai Ferientag)
- Sommerferien 2018: 28. Juni - 8. August

Impressum: Herausgeberin: Bildungszentrum Landkreis Wolfenbüttel Volkshochschule, Harzstr. 2 - 5, 38300 Wolfenbüttel

Gestaltung: www.ok11.de Druck: Verlag Schaufenster GmbH & Co. KG Auflage: 62.000 Stück, Juli 2017

Fotonachweis: Deckblatt/Umschlag: Fotostudio Kontraste Inh. Anja Basilius; Team Fotos vhs: Fotostudio Kontraste Inh. Anja Basilius (S. 1 rechts, S. 6 - 8, S. 14 mitte/unten, S. 26 unten, S. 27 oben, S. 30 unten, S. 32 unten, S.33, S.59 unten, S. 64 unten, S. 70 unten, S. 90 unten, S. 100 unten, S. 122 unten); S. 1 links: Landkreisarchiv; BIZ: S. 2, S. 5, S. 12, S. 13 oben, S. 31, S. 32 oben, S. 34, S. 35, S. 43 unten, S. 47, S. 50, S. 52, S. 59 oben, S. 61, S. 62, S. 68, S. 69, S. 77, S. 78, S. 79, S. 80 unten, S. 81, S. 82, S. 83, S. 85 - S. 99, S. 91, S. 102 oben, S. 108 unten, S. 114 - 116, S. 121 oben, S. 123 unten, S. 136, S. 139, S. 142; Fotolia.com: S. 9, S. 13 unten, S. 19 oben, S. 20, S. 65, S. 79, S. 80 oben, S. 119; Panthermedia.com S.20, S. 21, S. 26 oben/mitte, S. 30 oben; Pixabay.com: S.10, S. 11, S. 14, S. 17, S. 18, S. 19 unten, S. 27 unten, S. 36, S. 37, S. 39, S. 43 oben, S. 44, S. 46, S. 48, S. 49, S. 50 oben, S. 52 unten, S. 54, S. 55, S. 56, S. 64 oben, S. 66, S. 67, S. 70 oben, S. 73 unten, S. 74, S. 75 unten, S. 76 oben, S. 77 oben, S. 78 oben, S. 83 unten, S. 92, S. 96 unten, S. 100 oben, S. 101, S. 102, S. 104 - 108, S. 110 - 113, S. 117, S. 118, S. 120, S. 121 unten, S. 122 oben, S. 123 oben, S. 125 - 131, S. 132 oben, S. 133, S. 134, S. 136, S. 138, S. 140, S. 141, S. 143; S.71 oben: Klose; S.71 unten: S. Flommi; S. 73 oben: Enruweit; S.76 Nachtaufnahme: Michael Nitsche - Kreative Fotogemeinschaft; S. 124, Halloween: choregraph / 123RF;



Aktiv im Alter

**FÜR ALLE SENIORINNEN
UND SENIOREN**

KULTUR & GESTALTEN

Kreatives Gestalten im Alter

In all unseren Kunstkursen arbeiten wir generationsübergreifend. Kreatives Gestalten gelingt in allen Altersstufen. Jeder arbeitet mit seinen eigenen Möglichkeiten, in seinem eigenen Tempo und mit Unterstützung der Kursleitung. Die Gruppe bietet dabei eine entspannte, fröhliche Atmosphäre und einen Austausch mit Menschen mit gleichen Interessen. Ob Malerei, Fotografie oder Nähen – einfach anmelden und mitmachen!

Siehe Seite 71 ff

**Info:
Sabine Flomm
Tel: (0 53 31) 84-150**



**Info:
Claudia Heiße
Tel: (0 53 31) 84-835**

SPRACHEN

Englisch B1 – Senioren: You can talk!

Nervous about speaking English? Come on! - Why not join our small, friendly group and take part in lively discussions on current affairs and global politics, or simply watch a good film together. Using varied and interesting resources; expand your knowledge, build your confidence, revise your forgotten grammar and, at the same time, solve the problems of the world.

Siehe Seite 43



**Englisch für Seniorinnen
und Senioren -
Von Starter bis B1**

Siehe Seite 42

**Französisch für
Seniorinnen und
Senioren B1**



Siehe Seite 45

**Seniorenkreisleitertagung
März 2018**

**Info:
Tanja Blechinger
Tel: (0 53 31) 84-131**

Seniorenkreisarbeit im Umbruch

Älter werden heutzutage ist viel aktiver als früher. Die Menschen wollen teilhaben am Leben, an Kultur und Politik. Sie wollen unterwegs sein, neue Erfahrungen machen und Menschen kennenlernen. Wie kann die Seniorenarbeit darauf reagieren? Reden Sie mit!



Info:
Tanja Blechinger
 Tel: (0 53 31) 84-131

KULTUR UND MEDIEN

Lesereisen Gemütliche Leserunde für Senioreneinrichtungen und Seniorenkreise

Auf Kaffee und Kuchen müssen Sie nicht verzichten. Aber ein gutes Buch zum Kaffee rundet den Nachmittag ab. Passende Themen gibt es viele: Geschichten vom Reisen, von der Liebe, von Frühling, Sommer, Herbst und Winter oder von Vergangenen. Wir lesen kurze Texte, Geschichten oder Gedichte, und lassen den Gedanken darüber in geselliger Runde freien Lauf. Sichern Sie sich Ihren Termin!

Siehe Seite 98

Fragestunde rund um Laptop, Smartphone und Tablet für Seniorinnen und Senioren, Begleitetes Selbstlernangebot

Siehe Seite 95

Seniorenredaktion – Verstärkung gesucht!

Siehe Seite 96

„Vorbereitungskurs zur Mitarbeit bei der Seniorenredaktion“

Sie möchten gern bei der Seniorenredaktion mitwirken, haben jedoch noch keine Erfahrungen in der Arbeit mit Filmdreh und -schnitt? Einmal im Quartal bieten wir Ihnen einen Einführungskurs an, bei dem Sie das notwendige Handwerkszeug zu diesen Schwerpunkten lernen und praktisch anwenden können.

Mobile Fragestunde im Bücherbus rund um Laptop, Smartphone und Tablet für Seniorinnen und Senioren

Sie haben konkrete Fragen zum Umgang mit dem Laptop, Smartphone, Tablet oder anderen technischen Geräten? Dann zögern Sie nicht, packen Sie Ihr Gerät ein und besuchen Sie unsere mobile Fragestunde im Bücherbus.

Siehe Seite 95



Der Bücherbus unterwegs für Seniorinnen und Senioren!

Buchen Sie den Bücherbus für Ihren Seniorenkreis oder Ihre Senioreneinrichtung!
 Stöbern, Lesen, Ausleihen.

Siehe Seite 95



MUSIKSCHULE

Die große Bandbreite der Angebote unserer Musikschule richtet sich natürlich auch an Menschen der „Generation 50 plus“. Wir beraten Sie gern.

Siehe Seite 86 ff.



Info:
Kristin Lohmann
 Tel: 05331 84-140

EDV, BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Computerwissen für
Seniorinnen und Senioren I -
Einführungskurs

Siehe Seite 16

Computerwissen für
Seniorinnen und Senioren II -
Aufbaukurs

Siehe Seite 16

Computerwissen für Seniorinnen
und Senioren III -
Aufbaukurs: Offene Themen

Siehe Seite 17

Tablet-Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - Einsteigerkurs für Anfänger

Sie möchten gerne in einer kleinen Gruppe die „Geheimnisse“ und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Tablets kennenlernen? Dann bietet Ihnen dieser Kurs einen verständlichen Einstieg mit Fingerspitzengefühl...

Siehe Seite 17

Info:
Jochen Reckleben
Tel: (0 53 31) 84-156



Info:
Nicola Muth-Waluga
Tel: 05331 84-159

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Heitere Gedächtnisübungen Bleib fit, mach mit!

Haben Sie Freude und Spaß daran, etwas für ihre geistige Fitness zu tun? Dann sind Sie hier genau richtig! Durch abwechslungsreiche und vielseitige Übungen sollen das Denken und die Fantasie angeregt werden. Auf spielerische Art und Weise wird Konzentration, Wortfindung und Merkfähigkeit gefördert. Bewegungs- und Entspannungsübungen kommen dabei nicht zu kurz. Dadurch werden sowohl das Kurzzeit- als auch das Langzeitgedächtnis geschult. Wie jeder Muskel verlangt auch unser Gehirn trainiert zu werden, um unsere geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu verbessern. Dies soll in einer fröhlichen und entspannten Atmosphäre stattfinden.

Siehe Seite 120

Beweglich werden und bleiben Für Seniorinnen und Senioren ab 65

Sie möchten bis ins hohe Alter beweglich bleiben? Dann beginnen Sie jetzt mit einer rücken- und gelenkschonenden Gymnastik! Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen soll die Beweglichkeit erhöht werden. Weiter werden Übungen zur Koordinationsverbesserung und zur Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems angeboten. Die Übungen erfolgen mit und ohne Handgeräte im Sitzen, Stehen, Gehen und Liegen nach Musik.

Siehe Seite 116

AUSSENSTELLEN

Seniorengymnastik in Dettum Fitness für den starken gesunden Rücken

Die Alltagsbeweglichkeit soll positiv beeinflusst werden durch funktionelle Gymnastik, durch Übungen und Spiele zur Verbesserung der Koordination und durch das Erlernen von Entspannungstechniken. Neue Teilnehmende sind willkommen!

Siehe Seite 135